

2017

Trails
CHALLENGE

— SONOMA COUNTY
REGIONAL PARKS —

Descubra sus parques — **Acepte el RETO.**



RETO

¡BIENVENIDO AL RETO DE SENDEROS EN EL CONDADO DE SONOMA, una invitación para explorar los Parques Regionales y hacer algo bueno para su cuerpo y mente!

El condado de Sonoma tiene más de **50 PARQUES REGIONALES** con más de 150 millas de senderos para caminar, correr, andar en bicicleta, y montar a caballo. Acepte el Reto de Senderos y descubra la belleza del condado de Sonoma y la diversión sana de los deportes de senderismo, al caminar desde junio a septiembre, por 5 o más de las rutas que aparecen en esta guía.

El Reto de Senderos es gratis y diseñado para todos los niveles de condición física. Usted puede aceptar y cumplir el Reto de Senderos por su cuenta, acompañado de su perro, con la familia y amigos, con compañeros de trabajo, o como parte de una excursión guiada.

Si aún no ha aceptado el Reto de Senderos, lo invitamos a explorar los nuevos itinerarios en Hood Mountain, Cloverdale River Park, West County Trail, North Sonoma Mountain y Shorttail Gulch.

Descubra sus parques

REGIONAL **PARKS**
SONOMA
COUNTY

costa de
SONOMA

valles
+ VISTAS PANORÁMICAS

río russian
RIVER

COMO ACEPTAR EL RETO

Descargue la guía de Reto de Senderos en sonomacountyparks.org. (Ediciones impresas son limitadas y están disponibles en la oficina de Parques Regionales, 2300 County Center Drive, Suite 120A, en Santa Rosa, y en las entradas a los parques Spring Lake y Ragle Ranch).

- Seleccione 5 o más senderos, los cuales caminará antes del 30 de septiembre.
- Cuando termine los 5 senderos, llene la información del registro de senderos en sonomacountyparks.org.
- Reciba su camiseta gratis del Reto de Senderos (hasta que duren las provisiones.) Los niños también recibirán un libro gratuito seleccionado por la Biblioteca del condado de Sonoma con temas sobre la naturaleza.
- Si usted sube una foto de su Reto de Senderos a la página de Facebook de Parques Regionales o de Instagram con **#SonomaCountyParks #TrailsChallenge**, usted será elegible para los sorteos mensuales de REI y para membrecías de los parques.

COMENCEMOS

SENDERISMO PARA LA SALUD

Los expertos coinciden en que el caminar es una de las acciones más sencillas y más eficaces que podemos tomar para mejorar nuestra salud. El caminar por lo menos 30 minutos al día nos puede ayudar a mantener o perder peso, reducir nuestros riesgos de desarrollar diabetes, enfermedades del corazón, osteoporosis y ciertos tipos de cáncer, y mejorar nuestro estado de ánimo y el sueño.

DESCUBRA SUS PARQUES

El Reto de Senderos es una gran manera de explorar la diversidad de parques del condado de Sonoma, donde los caminos lo llevan a montañas, a playas, a bosques, a ríos, a praderas y a lagos. Estas excursiones le permiten apreciar estos paisajes especiales. Lo más probable es que usted descubrirá un nuevo destino turístico que será su favorito.

“TIPS” DE SENDERISMO

- Lleve zapatos atléticos y cómodos. Vístase con varias capas de ropa. Los microclimas del condado de Sonoma significan una caminata que se inicia con un clima nublado y fresco, y que puede terminar con cielos despejados y temperaturas cálidas.
- Lleve con usted un mapa de los parques. Si usted no tiene una copia del mapa, impresa o descargada en su teléfono móvil, tome una foto del mapa al comienzo del sendero con su teléfono inteligente.
- Lleve una botella llena de agua. Beba antes, durante y después de su caminata.
- Evite realizar caminatas al mediodía, cuando las temperaturas son altas.
- Póngase protector solar, incluso durante los días nublados, y lleve un sombrero y lentes para el sol.
- Comience lentamente y dele tiempo a sus músculos para calentarse. Conozca sus límites. No se agote.

ETIQUETA AL PRACTICAR SENDERISMO

- Camine al lado derecho del camino. Los ciclistas dan paso a los excursionistas. Los ciclistas y los excursionistas dan paso a los jinetes a caballo.
- Respete el espacio de las otras personas que disfrutan de la tranquilidad de los parques.
- Utilice los botes de basura a lo largo del camino o lleve la basura con usted, de la playa al estacionamiento. Siempre recoja los desechos de su perro.
- Por favor, no corte las flores y plantas o perturbe los ríos y lagos.

SENDERISMO CON PERROS

Los perros aman salir a caminar, tanto como lo disfruta la gente y son permitidos en todos los senderos de los Parques Regionales excepto en Shiloh Ranch y en North Sonoma Mountain. Por favor, sujete a su perro con una correa y lleve agua, un tazón portátil, y bolsas para recoger los desechos de su perro.

SENDERISMO CON NIÑOS

El senderismo es una estupenda actividad familiar, y el Reto de Senderos es perfecto para las aventuras de verano. A los niños les encanta explorar al aire libre y pueden experimentar un verdadero sentido de logro después de una caminata.

- Al igual que cualquier excursión con niños, las caminatas requieren de una planificación anticipada. Conozca la longitud de su ruta y si es adecuada para las habilidades de su niño. Comience con caminatas cortas y poco a poco experimente con excursiones más largas.
- Los niños toman muchos descansos para examinar todo lo que ven. Utilice estos momentos para hacer observaciones simples y hablar de lo que se está viendo.

FAUNA SILVESTRE

La fauna silvestre que probablemente podrá ver en los parques incluye venados, ardillas, lagartijas, pavos, halcones, águilas y muchas otras especies de aves y ganado de pastoreo. Con poca frecuencia, es posible que vea serpientes de jardín que no son venenosas y las serpientes de Gopher. Aunque muy raramente, es posible que vea serpientes de cascabel, gatos monteses, coyotes o leones de montaña. No se acerque intencionalmente a los animales. Si se encuentra con una serpiente, aléjese, y es probable que la serpiente se aleje también.

GARRAPATAS

Las garrapatas se pueden encontrar todo el año en el condado de Sonoma. Use un repelente efectivo y siempre chequeéese usted mismo y revise a sus mascotas para ver si tienen garrapatas después de estar en los senderos.



ROBLE VENENOSO — El roble venenoso es abundante en algunos parques. Afortunadamente, es fácil de identificar por sus suaves y brillantes hojas que crecen en grupos de tres. (“Hojas de tres, dejarlos ser.”) Si usted entra en contacto con el roble venenoso, lávese las manos con jabón y agua tan pronto como sea posible.

CLASIFICACIÓN DE LOS SENDEROS

SENDEROS FÁCILES – Los senderos fáciles son de menos de 3 millas de largo y relativamente planos, con espacio para caminar al lado de un compañero.

Cloverdale River Park, Cloverdale — 2.25 millas de ida y vuelta
Maxwell Farms, Sonoma — 1.3 millas de ida y vuelta
Spring Lake, Santa Rosa — 2.3 millas de ida y vuelta
Ragle Ranch, Sebastopol — 1.65 millas de ida y vuelta
Riverfront, Windsor — 2.18 o 2.68 millas de ida y vuelta
The Sea Ranch Coastal Access Trails — .24 a 1.3 millas de ida y vuelta

SENDEROS MODERADOS – Los senderos de intensidad moderada son de 3 a 5 millas de largo o tienen un terreno variado y con elevación ganada. Muchas excursiones de nivel moderado pueden ser creadas combinando trayectorias circulares cortas dentro del parque.

Bluff Top Trail, The Sea Ranch — 6 millas de ida y vuelta
Helen Putnam, Petaluma — 2.8 o 3.3 millas de ida y vuelta
Hood Mountain, Santa Rosa Creek Trail - 2.2 millas de ida y vuelta
Shorttail or Pinnacle Gulch, Bodega Bay — 1.29 millas de ida y vuelta
Stillwater Cove, north of Jenner — 1.2 millas de ida y vuelta
West County Trail, Santa Rosa — 4.6 millas de ida y vuelta

SENDEROS DIFÍCILES – Los senderos difíciles son de 5 millas o más de largo o se caracterizan por tener cuevas empinadas o terrenos difíciles de andar. Estos senderos son recomendables para los excursionistas experimentados en buena condición física.

Hood Mountain, Santa Rosa/Kenwood — 5 a 9 millas de ida y vuelta
Foothill, Windsor — 3 millas de ida y vuelta
North Sonoma Mountain Ridge Trail — 7.4 millas de ida y vuelta
Shiloh Ranch, Windsor — 4.2 millas de ida y vuelta
Taylor Mountain, Santa Rosa — 5 a 8.2 millas de ida y vuelta

Senderismo Temático ¿Quiere hacer que el Reto de Senderos sea aún más interesante? Las siguientes rutas son sugerencias para la creación de un Reto de Senderos temático.

SENDERISMO IDEAL PARA LA FAMILIA

Hood Mountain, Santa Rosa Creek Trail — 2.2 millas de ida y vuelta
Maxwell Farms, Sonoma — 1.3 millas de ida y vuelta
Cloverdale River Park, Cloverdale- 2.25 millas de ida y vuelta
Ragle Ranch, Sebastopol — 1.65 millas de ida y vuelta
Spring Lake Regional Park, Santa Rosa- 2.3 millas de ida y vuelta

SENDERISMO POR LAS MONTAÑAS (ELEVACIÓN GANADA)

North Sonoma Mountain Ridge Trail, Santa Rosa — 2,097 pies
Hood Mountain, Santa Rosa/Kenwood — 2,000-2,700 pies
Shiloh Ranch, Windsor — 1,157 pies
Foothill, Windsor — 770 pies
Taylor Mountain, Santa Rosa — 1,100 pies

SENDERISMO POR EL HÁBITAT

Stillwater Cove, norte de Jenner – bosque de secoyas – 1.2 millas de ida y vuelta
Cloverdale River Park, Cloverdale – bosque ribereño – 2.25 millas de ida y vuelta
Bluff Top Trail, The Sea Ranch – pradera costera – 6 millas de ida y vuelta
Helen Putnam, Petaluma – sabana de robles – 2.8 o 3.3 millas de ida y vuelta
Hood Mountain, Santa Rosa – bosque pigmeo – 6.7 millas de ida y vuelta

RETO DE 50 MILLAS – ¡CAMINE 50 POR EL #50 DE LOS PARQUES REGIONALES!

¡Los Parques Regionales cumplen 50 en el 2017! Celebre esta ocasión con una caminata en cada uno de los 15 parques mencionados en esta guía.
¡Cuando Usted termine habrá registrado más de 50 millas! ¿Está listo?
Los que terminen tienen derecho a regalos especiales al final del Reto.



Caminar/Hacer Senderismo/Correr – Sendero abierto a los peatones.



Bicicleta – Sendero abierto a los ciclistas.



Ruedas – Rutas pavimentadas; Accesible a las sillas de ruedas y adecuado para las andaderas.



Perros – Perros sujetos con una correa son bienvenidos.



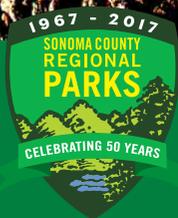
Montar a caballo – Sendero abierto a jinetes de a caballo.

¡OBTENGA UNA MEMBRECIA!

¡Obtenga una membresía de Los Parques Regionales y pague una sola vez para estacionarse todo el año en cualquiera de sus parques del condado de Sonoma!

+ Una noche de acampamento gratis

+ Admisión al Festival Tolay grati



MEMBRESÍAS DE LOS PARQUES

Una membresía anual es la forma más fácil y más asequible para disfrutar regularmente de los parques regionales. Por \$69 dólares al año - menos de \$6 dólares al mes- una membresía incluye 12 meses de estacionamiento en todos los Parques Regionales, una noche de acampamento y la admisión al Tolay Fall Festival para dos adultos y dos niños. Los descuentos para miembros están disponibles para las personas de la tercera edad y para las personas con discapacidades permanentes.

CAMINATAS GUIADAS

Durante todo el verano Parques Regionales está ofreciendo una variedad de caminatas guiadas para el Reto de Senderos. Los detalles se pueden encontrar en el calendario de actividades en sonomacountyparks.org. También estaremos anunciando las caminatas por Facebook, así que asegúrese de seguirnos.



Reto de LECTURA

Haga del Reto de Senderos una aventura para el cuerpo y la mente disfrutando de una lista de lectura sugerida por el personal de la Biblioteca del condado de Sonoma. Vea la lista completa de lectura en la página web del Reto de Senderos en sonomacountyparks.org. Además, los niños que terminan sus caminatas del Reto de Senderos pueden obtener gratis un libro proporcionado por las fundaciones de la Biblioteca y de los Parques Regionales.

Ejemplos de Cuentos para Niños:

Anne Mazer: *The Salamander Room*

Andrew Clements: *A Week in the Woods*

Elizabeth Scanlon: *In the Canyon*

Ejemplos de Literatura de No-Ficción para Niños:

Jessica Loy: *Follow the Trail: A Young Person's Guide to the Great Outdoors*

Marilyn Singer: *A Stick is an Excellent Thing*

Nancy Blakely: *Go Outside: Over 130 Activities for Outdoor Adventures*

Guías para Adultos:

Robert Stone: *Day Hikes Around Sonoma County: 125 Great Hikes*

Sarah Cornelius: *Walking Softly: A Collection of Mostly Gentle Walks in Sonoma County, California*

Stephen Hinch: *Hiking and Adventure Guide to the Sonoma Coast and Russian River*

Bluff Top Trail to Gualala Point

El Sea Ranch | Highway 1

SENDERO QUE SUGERIMOS:

Bluff Top Trail o cualquier combinación de los Senderos con Acceso en la Costa

Distancia del sendero: de .24 a 6 millas de ida y vuelta

Nivel de dificultad: de fácil a moderado

Altura ganada: de 0 a 150 pies, dependiendo del sendero



escoja sus senderos

NOTAS ACERCA DEL PARQUE

- Sea Ranch es una comunidad privada frente al océano, localizada al sur de Gualala. Seis senderos públicos lo llevan a unas vistas costeras dramáticas y a playas aisladas.
- Cinco Senderos – Walk On Beach, Black Point, Pebble Beach, Stengel Beach, y Shell Beach. – cruce por las praderas y bosques y hasta las playas, llegando por las escaleras o veredas.
- Un sendero – El Bluff Top Trail- siga los peñascos desde el sendero Walk on Beach Trail hasta el parque Gualala Point Regional Park, es una buena manera de ver la geología única de la costa.
- Estacionamientos localizados a lo largo de 7 millas del Highway 1. Cada uno de ellos cuenta con baños públicos, no agua potable.



NOTAS ACERCA DEL SENDERO (distancias de una sola dirección)

- **El sendero Bluff Top Trail** – 3 millas – Comience desde la punta del sendero Walk On Beach. Camine a lo largo de los acantilados, alrededor de las caletas, a través de los bosques de ciprés y pase por los lechos apanalados de arenisca.
- **El sendero Walk On Beach Trail** – .25 millas – Siga por uno de los bosque de ciprés hasta llegar a una playa arenosa. Se conecta con el sendero Bluff Top Trail.
- **El sendero Shell Beach Trail** – .65 millas – Camine a través de árboles de pino y praderas hasta llegar a una playa arenosa con piscinas de marea y pilas geológicas del mar.
- **El sendero Stengel Beach Trail** – .12 millas – La playa de bolsillo se encuentra a lo largo de una escalera larga de madera. Hay una cascada estacional.
- **El sendero Pebble Beach Trail** – .27 millas – Una caleta pequeña de arena negra con piscinas de marea y madera de deriva. Llegue ahí por las escaleras.
- **El sendero Black Point Trail** – .25 millas – Atraviese una pradera hasta llegar a una playa encorvada de un cuarto de milla, a la cual puede llegar tomando las escaleras al lado del peñasco.



Bluff Top Trail to Gualala Point

INDICACIONES PARA LLEGAR AL SENDERO

- Para llegar al sendero Bluff Top Trail desde el sendero Walk On Beach Trail, deje el vehículo en el estacionamiento del sendero Walk On Beach localizado en el 40101 Highway 1 y siga por este sendero en dirección oeste por un cuarto de milla hasta llegar al cruce del sendero Bluff Top Trail.
- Siga por el sendero Bluff Top Trail en dirección norte hasta llegar al parque Gualala Point Regional Park. Cuando llegue al parque, tome un descanso en el Whale Watch Point o en la amplia y hermosa playa, y luego regrese al sendero Walk On Beach por el mismo camino de donde llego.
- Esta caminata tiene un trayecto circular de 6 millas y tomara de 2 a 4 horas dependiendo de su paso. La distancia puede ser acortada regresándose en cualquier momento antes de llegar a Gualala Point.

INDICACIONES PARA LLEGAR AL PARQUE

- Desde Jenner, maneje en dirección norte en el Highway 1. El sendero que está más al sur del Sea Ranch Trail – el sendero Black Point Trail – se localiza a 29 millas de Jenner
- Senderos adicionales se localizan a lo largo de las siguientes 7 millas del Highway 1, terminando en el parque Gualala Point Regional Park.
- Estacionamiento gratuito.

“Me encantan los Parques Regionales! Siempre trato de visitarlos por lo menos una o dos veces por semana, buscando paz y un hermoso paisaje en medio de mis estresantes y ocupados días. ¡Me siento más feliz y más saludable para mis caminatas en los parques!”

—CATHERINE, ROHNERT PARK



Cloverdale River Park

Cloverdale | 31820 McCray Road

SENDERO SUGERIDO:

Sendero Cloverdale River Park Trail

Distancia: 2.25 millas (trayecto circular)

Nivel de dificultad: Fácil

Altitud Máxima: 35 pies



paseo por el río



NOTAS ACERCA DEL PARQUE

- El parque Cloverdale River Park corre a lo largo del oeste del Russian River en el norte del Condado de Sonoma. Este parque de 72 acres tiene un sendero pavimentado de 1 milla por el hábitat del río, una plataforma para kayaks y canoas, acceso de pesca y lugares para hacer picnic.
- Este parque es un lugar hermoso para observar pájaros y la vida silvestre. Hay letreros informativos sobre plantas ribereñas y animales a lo largo del sendero.
- Hay bancas y mesas para picnic a lo largo del sendero. Hay baños, pero no hay agua potable ni salvavidas. El parque es el único parque público con un acceso desarrollado al río entre el condado de Mendocino y Healdsburg.

NOTAS ACERCA DEL SENDERO

- El sendero pavimentado y de usos múltiples sigue el río entre McCray Road hasta First Street cerca del centro. Hay algunos senderos cortos que permiten acceso a la orilla del río.
- La comunidad de plantas que más predomina aquí es la de los árboles de algodón, aunque también verán el nogal de California, el arce, el falso castaño de Ohio y el sauce. Grandes robles costeros y del valle están ubicados en la zona principal de uso durante el día.
- Se han restaurado el hábitat de las plantas, los animales y los peces cuidadosamente removiendo especies invasivas y sembrando especies nativas.

INDICACIONES PARA LLEGAR AL SENDERO

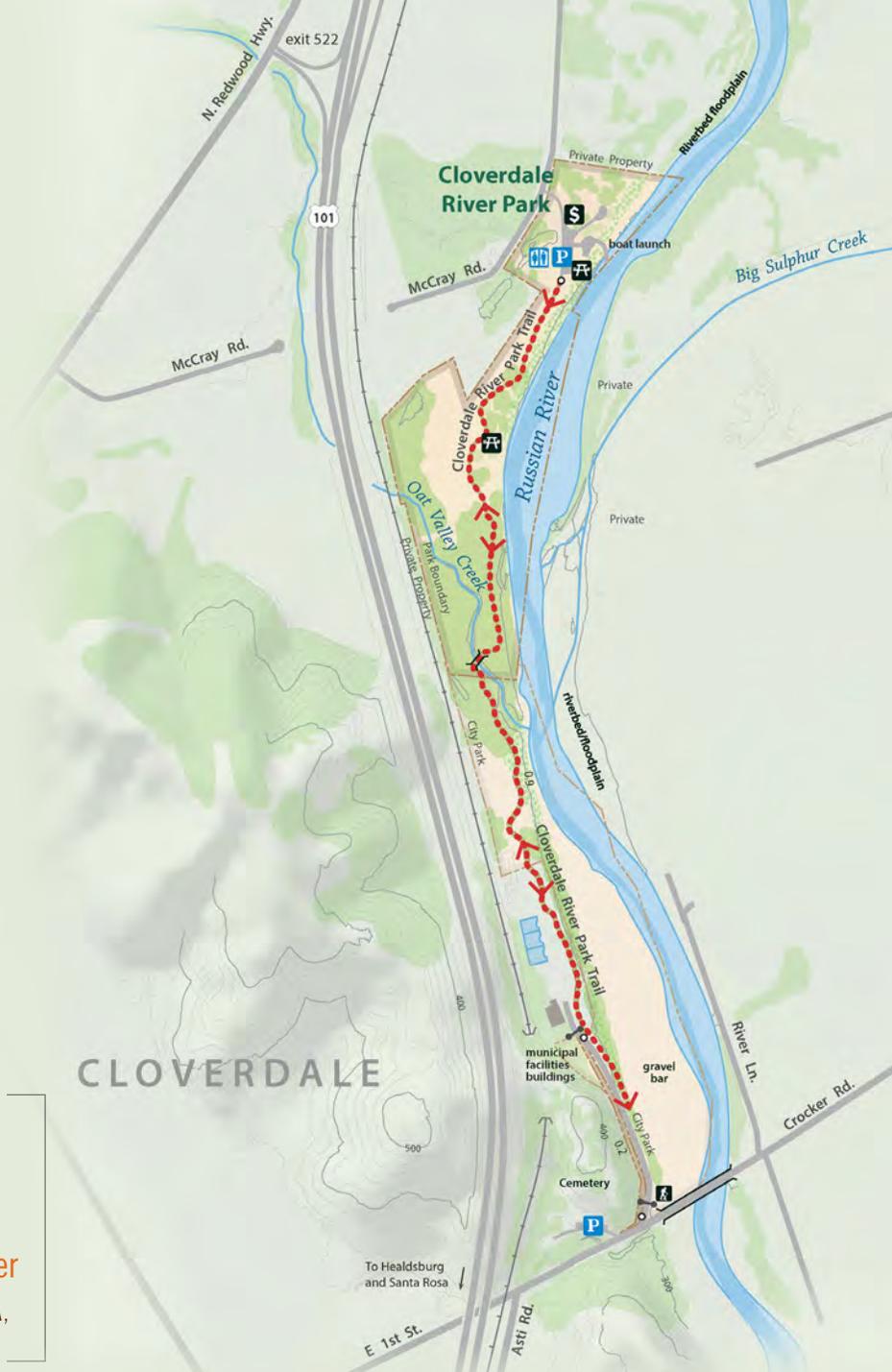
- Empiece su caminata en el punto de partida del sendero cerca del final de McCray Road y siga hacia el sur.
- Pasará por campos escénicos con una serie de bancas bien ubicadas y después de un tiempo por una zona de picnic que le ofrecen lugares placenteros para parar durante su excursión. También encontrará algunos atajos para llegar al río.
- Luego llegará a un puente peatonal sobre el arroyo estacional Oak Valley Creek.
- Su siguiente punto de referencia serán los edificios de instalaciones municipales de la ciudad de Cloverdale a su derecha. Una vez los pase, encontrará un banco de gravilla grande junto al río un poco antes de llegar al puente Crocker Road. Explore esta zona hasta bajar a la orilla del río. No hay salvavidas trabajando así que entre al río bajo su propia responsabilidad.
- Cuando esté listo, regrese por el mismo camino por el que llegó.

INDICACIONES PARA LLEGAR EN AUTO

- Desde Santa Rosa, maneje hacia el norte por el Highway 101 durante aproximadamente 33 millas.
- Tome la salida Exit 522 para CA-128 W hacia Fort Bragg/Mendocino y gire a la derecha al final de la salida hacia North Redwood Highway.
- North Redwood Highway se convierte rápido en McCray Road. Siga por esa misma ruta por aproximadamente .5 millas y entonces encontrará la entrada del estacionamiento a la izquierda.

“No hay nada como estar al aire libre en uno de nuestros Parques Regionales por la mañana para empezar el día con las vistas hermosas y la naturaleza por todas partes. Mi esposa y yo somos adultos mayores y nos encanta hacer caminatas en nuestros parques”.

—ED, SANTA ROSA,



Foothill Regional Park

Windsor | 1351 Arata Lane

SENDERO QUE SUGERIMOS CAMINAR DE IDA Y VUELTA:
Del Westside a Oakwood a Alta Vista a Three Lakes

Distancia circular: 3 millas

Nivel de dificultad: Moderada

Altura ganada: 770 pies



NOTAS ACERCA DEL PARQUE

- El parque Foothill Regional Park localizado al noreste de Windsor, anteriormente era un rancho ganadero localizado en las laderas de las montañas Mayacamam Mountains. El paisaje provee densos árboles de roble, dramáticas vistas panorámicas de Windsor, estanques de pesca, y flores silvestres de primavera.
- Tiene una distancia fácil de caminar desde varios vecindarios de Windsor. Es popular con los caminadores de perros, las familias, los corredores de senderos, los ciclistas de montaña y los jinetes a caballo.
- Tiene baños y bebederos públicos en el estacionamiento.

NOTAS ACERCA DEL SENDERO

- Casi 7 millas de senderos. El terreno puede tener un ascenso difícil al subir al sendero Alta Vista Trail desde el Pond C y puede ser muy ligero al pasear por el sendero Three Lakes Trail. Los senderos Westwood y Oakwood Trails ofrecen hermosas vistas panorámicas.
- Este sendero de trayecto circular, que sugerimos, sigue el perímetro del parque a través de varias conexiones a otros senderos. La ruta se entreteje con dispersos árboles de roble, de laurel, de madroño y de árboles de castaño de indias. Usted pasara por estanques de pesca en el último tramo del sendero. El trayecto circular pasará ser extendido haciendo conexiones con otros senderos en el interior del parque.

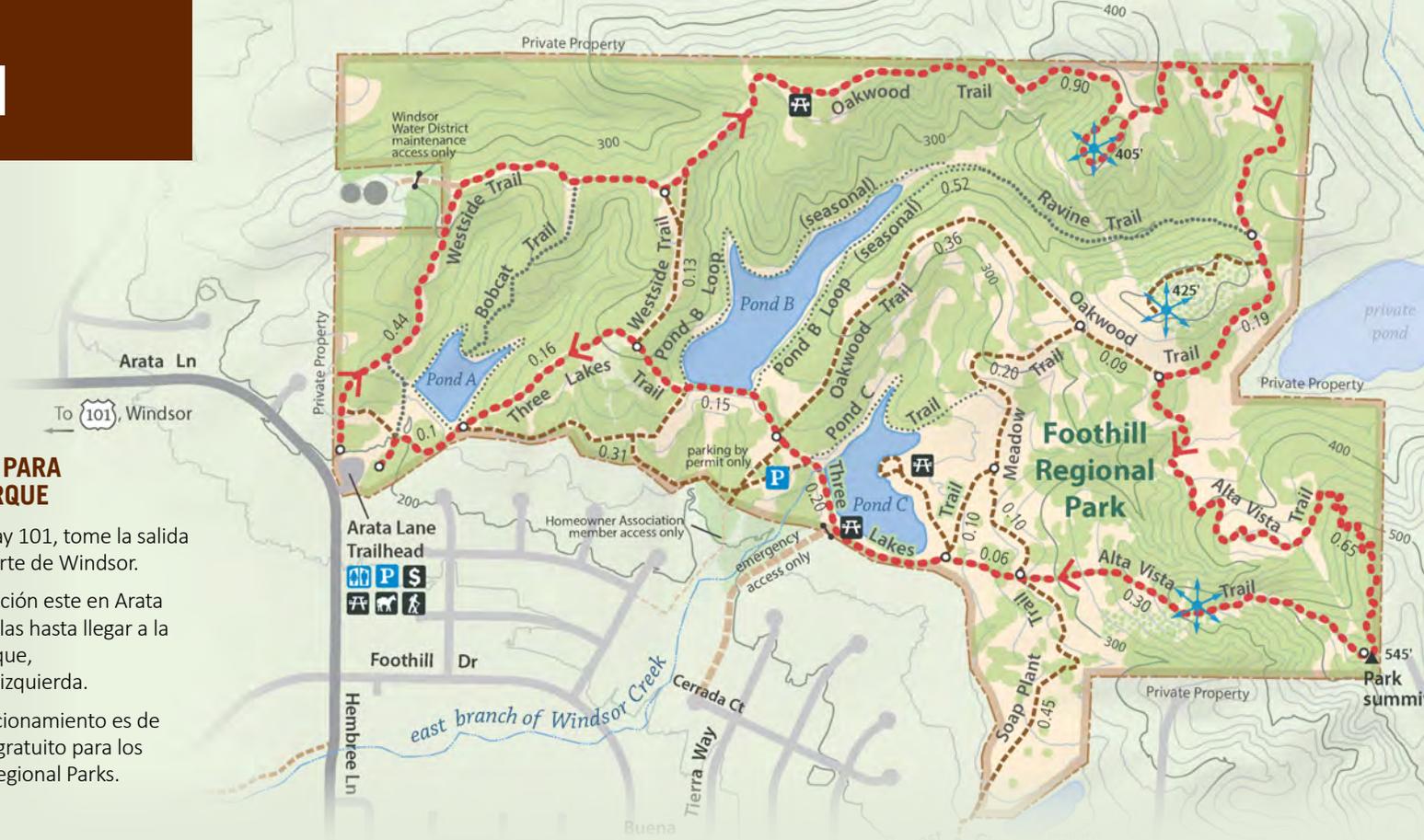
Foothill

INDICACIONES PARA LLEGAR AL PARQUE

- Desde el Highway 101, tome la salida Arata Lane al norte de Windsor.
- Maneje en dirección este en Arata Lane por 1.3 millas hasta llegar a la entrada del parque, la cual está a su izquierda.
- El costo de estacionamiento es de \$7 dólares o es gratuito para los miembros del Regional Parks.

INDICACIONES PARA LLEGAR AL SENDERO

- Desde el estacionamiento, entre al parque y gire a la izquierda hacia el sendero Westside Trail. Camine cuesta arriba y siga el sendero a lo largo de las orillas al norte del parque.
- Usted llegará a la intersección con el sendero Oakwood Trail a las .44-millas. Siga por el sendero Oakwood Trail hacia la izquierda a través de un área densa de árboles de roble, paralelos a un valle.
- A las 1.49 millas, usted llegará a la intersección con el sendero Alta Vista Trail. Siga a la izquierda por el sendero Alta Vista Trail. (Cercano a esta intersección hay un cercado que divide los carriles.)
- Después de que haya llegado a la punta más alta del sendero Alta Vista Trail (660 pies), tome un pequeño descanso para admirar las vistas panorámicas al sureste y luego continúe caminando en el sendero Alta Vista Trail de regreso al parque.
- En el Pond C, usted continuará caminando hasta llegar al sendero Three Lakes Trail y al estacionamiento.



“Me gustaron tanto los parques que fui a todos. Dado que no vivo en el Norte de la Bahía fue un viaje largo, pero valió la pena. ¡Me gustó ir a todos los parques y más que todo hacer caminatas y además de ciclo montaña!”

—DAVID, CUPERTINO

Helen Putnam Regional Park

Petaluma | 411 Chileno Valley Road

vistas panorámicas

SENDERO QUE SUGERIMOS CAMINAR DE IDA Y VUELTA:

Del Sendero Ridge Trail al sendero South Loop Trail al sendero Fillaree Trail al sendero Panorama Trail al sendero Savannah Trail al sendero Ridge Trail

Distancia circular: 2.8 o 3.3 millas

Nivel de dificultad: Moderada | Altura ganada: 800 pies



NOTAS ACERCA DEL PARQUE

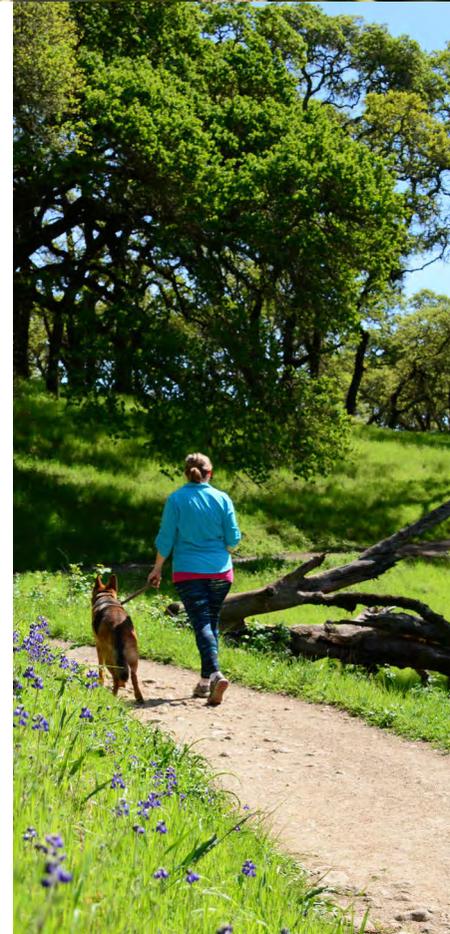
- La belleza rústica del sur del condado de Sonoma se exhibe en este parque natural compacto localizado dos millas al sureste del centro de Petaluma.
- El parque tiene características de laderas herbosas, áreas arboleadas de roble, un estanque de pesca, lugares para picnic, un área de juego, y vistas panorámicas de Petaluma al lado este y de Chileno Valley al lado oeste.
- Tiene baños y bebederos públicos en el estacionamiento.

NOTAS ACERCA DEL SENDERO

- El parque Helen Putnam mantiene casi 6 millas de senderos, haciéndolo un gran destino para los excursionistas primerizos, los cuales quieren tener un poco de reto.
- El sendero Ridge Trail tiene dos rutas paralelas entre el estacionamiento y el estanque de pesca. Una de ellas está pavimentada y la otra es de tierra.
- El sendero Fillaree Trail tiene excelentes vistas panorámicas del lado este de Petaluma y bosques que ofrecen sombra durante los días cálidos. El sendero Panorama Trail tiene bonitas vistas panorámicas de los campos al lado sur.

“El parque Helen Putnam Park es maravilloso por sus paisajes panorámicos y la mejor parte de esta caminata fue pasar tiempo con mi hija, encontrar una banca con sombra y una vista espectacular, y hablar de la vida”.

—JOELLE, ROHNERT PARK



Helen Putnam

INDICACIONES PARA LLEGAR AL SENDERO

- Desde el estacionamiento, viaje al oeste en el sendero sin pavimento Ridge Trail. A las .3 millas usted habrá llegado al estanque de pesca.
- Continúe en dirección norte en el sendero Ridge Trail hasta llegar a la intersección de los senderos Panorama y South Loop trails. Ahí, usted tiene la opción de girar hacia la derecha en el sendero South Loop Trail por unas .5-millas para regresar a la intersección.
- De regreso en el sendero Ridge Trail, siga cuesta abajo y gire a la izquierda en el sendero Fillaree Trail para ver las extensas vistas panorámicas de Petaluma desde la crestas de la montaña. Pase a través del bosque hasta llegar al sendero Panorama Trail.
 - Gire a la izquierda en el sendero Panorama Trail y llegue al interior el parque.
 - A las .3 millas, gire a la derecha en el sendero Savannah Trail, tome un momento para admirar las vistas panorámicas y siga por el sendero Savannah Trail por .8 millas hasta llegar al sendero Ridge Trail.
 - Gire a la derecha en el sendero Ridge Trail y sígalo por .1 millas hasta llegar al estacionamiento.

INDICACIONES PARA LLEGAR AL PARQUE

- Desde el Highway 101 en Petaluma, tome la salida East Washington Street rumbo al Centro de Petaluma.
- Viaje rumbo al oeste en la calle East Washington Street por 1.2 millas.
- Gire a la izquierda en la calle Howard Street y luego gire a la derecha en la avenida Western Avenue.
- Continúe en dirección oeste en la avenida Western Avenue por 1.7 millas.
- Gire a la izquierda en el camino Chileno Valley Road y el parque se localizará a su izquierda a unas .8 millas más adelante.
- El costo de estacionamiento es de \$7 dólares o es gratuito para los miembros del Regional Parks.



Hood Mountain Regional Park

Santa Rosa | 3000 Los Alamos Road

Santa Rosa | 1450 Pythian Road

Kenwood | Via Sugarloaf Ridge State Park, 2605 Adobe Canyon Rd.



Vistas panorámicas desde Gunsight Rock



NOTAS ACERCA DEL PARQUE

- Este parque de 1,700 acres de vida silvestre en las montañas Mayacamas Mountains queda a 5 millas de Santa Rosa por el este, en la orilla del valle Sonoma Valley. A 2,730 pies, la montaña Hood Mountain es el pico más alto entre los valles de Sonoma y Napa. Su afloramiento en “Gunsight Rock” ofrece vistas espectaculares del valle Sonoma Valley y puntos de referencia Área de la Bahía y mucho más.
- El parque tiene 19 millas de senderos y dos áreas para mochilear y cuenta con nacimientos del arroyo Santa Rosa Creek y un bosque único serpentina.
- El parque tiene dos entradas que están a 8 millas la una de la otra, en Los Alamos y los caminos Pythian, a donde también se puede llegar por senderos adyacentes del parque Sugarloaf Ridge State Park en Adobe Canyon Road. Hay baños portátiles ubicados en los estacionamientos. No hay agua potable.

NOTAS ACERCA DEL SENDERO

- Los senderos de Hood Mountain suben por bosques y cañones, van por campos, estanques, y varios arroyos. El terreno no es fácil pero el esfuerzo se premia con vistas grandiosas, incluyendo vistas a lo lejos de los valles de Sonoma y Napa. Dese tiempo suficiente y camine con alguien que lo acompañe.
- Las rutas que presentamos acá dan una oportunidad para experimentar algunas de las características más sorprendentes del parque, incluyendo Gunsight Rock, los orígenes del arroyo Santa Rosa Creek, un bosque pigmeo y las conexiones al parque Sugarloaf Ridge State Park y su árbol Grandmother Tree.
- El mirador de Gunsight Rock se encuentra apenas al sudoeste de la cima de la montaña Hood Mountain.

4 OPCIONES PARA CAMINAR EN HOOD MOUNTAIN

Vea las siguientes páginas

INDICACIONES PARA LLEGAR A TRAVÉS DE LOS ALAMOS ROAD

Desde el centro de Santa Rosa, maneje en dirección este en el Highway 12 hacia Kenwood. Gire a la izquierda en el camino Los Alamos Road y maneje 5.5 millas hasta la entrada del parque. (Nota: secciones de este camino son angostas y curvadas. No se recomienda llegar con Remolques y Casas Rodantes.) El costo de estacionamiento es de \$7 dólares o es gratuito para los miembros del Regional Parks.

INDICACIONES PARA LLEGAR A TRAVÉS DE PYTHIAN ROAD

Entrada por Pythian Road: Desde el centro de Santa Rosa, maneje en dirección este en el Highway 12 hacia Kenwood. Gire a la izquierda en el camino Pythian Road y maneje 1 milla hasta llegar a la entrada que está marcada y que se encuentra a su derecha. El costo de estacionamiento es de \$7 dólares o es gratuito para los miembros del Regional Parks.

INDICACIONES PARA LLEGAR A TRAVÉS DE ADOBE CANYON ROAD

Entrada por Adobe Canyon Road: Desde el centro de Santa Rosa, maneje en dirección este en el Highway 12 hacia Kenwood. Gire a la izquierda en el camino Adobe Canyon Road y maneje hacia el área de estacionamiento inferior del parque Sugarloaf Ridge State Park, el cual es la salida del punto de partida y está al lado izquierdo del camino. El costo de estacionamiento es de \$8 dólares o es gratuito con el permiso de estacionamiento anual del parque Sugarloaf.

Apoye al parque Hood Mountain Regional Park al disfrutar de la serie de conciertos semanales de los viernes Funky Fridays en la mansión histórica Hood Mansion durante todo el verano. Para ver la lista de fechas y bandas visite: www.FunkyFridays.info

Hood Mountain

NUEVO

OPCIÓN 1 – DE LOS ALAMOS ROAD A SANTA ROSA CREEK

Senderos sugeridos: Sendero Hood Mountain Trail al sendero Alder Glen Trail al sendero Santa Rosa Creek Trail

Distancia: 2.2 millas de ida y vuelta

Nivel de dificultad: Moderado | Altitud Máxima: 757 pies

OPCIÓN 2 - DE LOS ALAMOS ROAD A GRANDMOTHER TREE/SUGARLOAF RIDGE STATE PARK

Del sendero Hood Mountain Trail al sendero Quercus Trail (McComick Addition) al sendero Headwaters Trail al sendero Grandmother Tree Trail

Distancia del sendero: 5 millas de ida y vuelta

Nivel de dificultad: Moderadamente difícil | Altura ganada: 700 pies

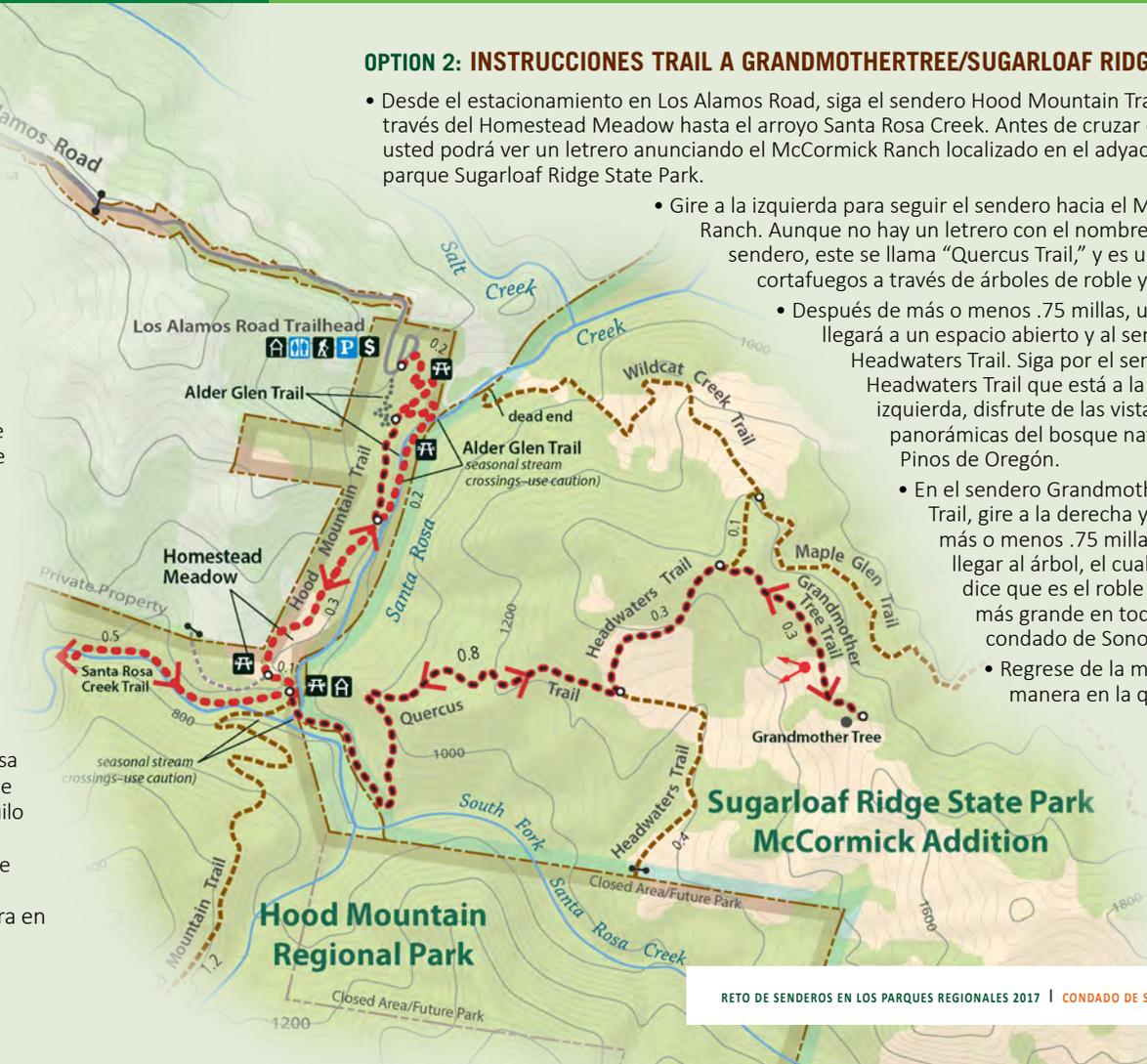
OPCIÓN 1:

INDICACIONES PARA LLEGAR AL ARROYO SANTA ROSA CREEK

- Esta caminata es perfecta para un día soleado porque sigue la cabecera del río y los alcances altos y cristalinos del arroyo Santa Rosa Creek, donde Usted podrá meter sus pies y salpicarse en el agua. Desde el estacionamiento de Los Alamos Road, baje por el sendero principal Hood Mountain Trail. Pase por algunas mesetas de picnic y gire a la izquierda en el sendero Alder Glen Trail.
- Explore este cañón sombreado subiéndose encima de las piedras hacia el arroyo sobre dos cruces. Luego del segundo cruce, siga el sendero hacia arriba en dirección al cruce del sendero Hood Mountain Trail. Gire a la izquierda para tomar el sendero Hood Mountain Trail.
- El sendero Hood Mountain Trail lo lleva cuesta abajo, saliendo del arroyo y escalando un poco para luego llegar al campo Homestead Meadow donde encontrará dos mesetas de picnic.
- Gire a la derecha en el sendero Santa Rosa Creek Trail, justo después de las mesetas de picnic, y entre al paraíso ribereño tranquilo con albercas de agua fría y cristalina. Cruzará un puente peatonal y después de aproximadamente .5 millas, el sendero terminará. Regrese de la misma manera en la que llegó.

OPTION 2: INSTRUCCIONES TRAIL A GRANDMOTHER TREE/SUGARLOAF RIDGE

- Desde el estacionamiento en Los Alamos Road, siga el sendero Hood Mountain Trail a través del Homestead Meadow hasta el arroyo Santa Rosa Creek. Antes de cruzar el arroyo, usted podrá ver un letrero anunciando el McCormick Ranch localizado en el adyacente parque Sugarloaf Ridge State Park.
- Gire a la izquierda para seguir el sendero hacia el McCormick Ranch. Aunque no hay un letrero con el nombre del sendero, este se llama “Quercus Trail,” y es un camino cortafuegos a través de árboles de roble y de laurel.
- Después de más o menos .75 millas, usted llegará a un espacio abierto y al sendero Headwaters Trail. Siga por el sendero Headwaters Trail que está a la izquierda, disfrute de las vistas panorámicas del bosque nativo de Pinos de Oregon.
- En el sendero Grandmother Tree Trail, gire a la derecha y camine más o menos .75 millas hasta llegar al árbol, el cual se dice que es el roble viviente más grande en todo el condado de Sonoma.
- Regrese de la misma manera en la que llegó.



Hood Mountain

NUEVO

OPCIÓN 3 – DE PYTHIAN ROAD A PYGMY FOREST

Hacia arriba – Desde el sendero Lower Johnson Ridge Trail al sendero Panorama Trail al sendero Hood Mountain Trail a la cresta Upper Johnson Ridge

Hacia abajo – Desde la cresta Upper Johnson Ridge al sendero Orchard Meadow Trail al sendero Panorama Ranch Trail al sendero Lower Johnson Ridge Trail

Distancia: 6.7 millas de ida y vuelta

Nivel de dificultad: Difícil | Altitud Máxima: 1.260 pies

INDICACIONES PARA LLEGAR AL SENDERO

- Desde el estacionamiento de más arriba de Pythian Road, tome el sendero Lower Johnson Ridge Trail. Luego de una caminata corta y empinada, el sendero se desvía hacia la izquierda y va en zig zag hacia arriba. Después de saltar el arroyo estacional Hood Creek, cúrvase a la derecha para quedarse en el sendero Lower Johnson Ridge Trail y siga hacia arriba en zig zag.
- En la siguiente intersección del sendero, siga derecho hacia el sendero Panorama Ranch Trail. En la intersección del sendero Orchard Meadow Trail gire a la izquierda para quedarse en el sendero Panorama Ranch Trail.
- Pronto se irá del bosque mixto de coníferas para entrar al bosque pigmeo de atrofiado ciprés de Sargent y plantas de manzanita y de coyote brush. Suba por el camino empinado y quédese a la derecha para seguir en el sendero en la intersección que tiene un camino de servicio que no ha sido señalado. Llegará a un afloramiento rocoso a su izquierda con una vista espectacular del bosque pigmeo; este es un lugar perfecto para un picnic.
- Continúe y vaya a la derecha al sendero Hood Mountain Trail. Fíjese en la altura de los árboles a medida que se va del bosque pigmeo.
- Gire a la derecha en el sendero Upper Johnson Ridge Trail. Pronto llegará al punto más alto de la caminata y empezará a bajar en zig zag.
- Justo después de la propiedad de Hendrickson, gire a la derecha en el sendero Orchard Meadow Trail, y luego a la izquierda en el sendero Panorama Ranch Trail. De ahí retroceda por el camino en el que llegó hacia el punto de partida de Pythian Road via Panorama Ranch y el sendero Lower Johnson Ridge Trail.



Hood Mountain

OPCIÓN 4 - DEL ADOBE CANYON ROAD A GUNSIGHT ROCK

Sendero que sugerimos: Del sendero Goodspeed Trail al sendero Nattkemper Trail al sendero Gunsight Rock

Distancia del sendero: 7 millas de ida y vuelta

Nivel de dificultad: Difícil | Altura ganada: 1,900 a 2,100 pies



silencio

INDICACIONES PARA LLEGAR AL SENDERO

- Entre al parque Sugarloaf Ridge State Park por el camino Adobe Canyon Road.
- Parquéese en el estacionamiento inferior y diríjase hacia el sendero Goodspeed Trail. Después de 2.1 millas, el sendero cruza por el parque Hood Mountain Regional Park y se convierte en el sendero Nattkemper Trail.
- Siga por el sendero Nattkemper por 1.2 millas más y gire a la izquierda a .2 millas para llegar a Gunsight Rock.
- Regrese de la misma manera en la que llegó.

“Había llovido temprano en el día, y el follaje de otoño estaba radiante. El musgo en los árboles y los vibrantes helechos daban la impresión de un bosque encantado. Luego, la escala a la cima, y los cambios en la topografía de rocas rojas y manzanitas, incluso había un bosque pigmeo. Un excelente día para pasar al aire libre con mis compañeros de senderismo: mi marido y nuestro perro. ¡Gracias, Reto de Senderos!”

—DAWNE, FORESTVILLE



Maxwell Farms Regional Park

Sonoma | 100 Verano Avenue

SENDERO SUGERIDO:

Verano Trail al sendero Three Meadows Trail al sendero Back Meadow Trail al sendero pavimentado al sendero Upper Meadow Trail al sendero Verano Trail

1.3 millas de ida y vuelta

Nivel de dificultad: Fácil | Altitud Máxima: 82 pies



sonoma creek



NOTAS ACERCA DEL PARQUE

- El parque Maxwell Farms Regional Park queda en el noroeste de Sonoma, entre el Highway 12 y el arroyo Sonoma Creek. Para cualquier transeúnte este parque puede parecer un parque tradicional, con campos deportivos, un parque infantil, un parque para patinar, canchas de tenis, zonas de picnic y un Boys and Girls Club. Sin embargo, Maxwell Farms también cuenta con 40 acres de campo ribereño y senderos agradables, sombreados por árboles de laurel, robles gigantes, y acceso al arroyo.
- Los senderos del parque están prácticamente nivelados y permiten dar un paseo tranquilo por árboles maduros, campos y los restos de una huerta histórica. La familia Maxwell trabajó esta tierra por 100 años hasta finales de los años 60, cultivando árboles de ciruelas y chabacanos los cuales todavía producen frutas.

NOTAS ACERCA DEL SENDERO

- Este sendero da la vuelta por el área natural del parque y sigue una parte del arroyo Sonoma Creek. Sonoma Creek es la única cuenca del valle Sonoma Valley que va desde la cresta Sugarloaf Ridge hasta la bahía San Pablo Bay.
- El sendero está rodeado de árboles gigantes de laurel y roble de California con un campo cubierto de hierba en el centro. Le sorprenderán las dos personalidades distintas del parque: la zona construida de juegos en el frente de la propiedad y esta área natural y tranquila en la parte de atrás.
- Si quiere extender su aventura y explorar más el área de Sonoma después de su caminata, puede cruzar el Highway 12 por el paseo de peatones en Verano Avenue y girar a la derecha en el Highway 12; ahí encontrará el punto de partida del carril para bicicletas Sonoma Bike Path, que lo lleva por vecindarios residenciales y tiene conexiones de senderos hacia Sonoma State Historic Park, Montini Open Space Preserve, Sonoma Overlook Trail y Sonoma Plaza.



Maxwell Farms

NUEVO

INDICACIONES PARA LLEGAR AL SENDERO

- Tome el sendero Verano Trail en la salida noreste del estacionamiento justo arriba del campo de béisbol.
- En el cruce del sendero Three Meadow Trails encontrará su primer acceso estacional al arroyo Sonoma Creek. Gire a la izquierda en Three Meadows Trail, cuando esté listo para continuar.
- Camine a lo largo de la orilla del bosque mixto ribereño y los campos abiertos. Pronto verá las escaleras por las que puede bajar para explorar el arroyo.
- Siga derecho hacia el sendero Back Meadow Trail a medida que va siguiendo el límite del parque.
- Al llegar a la residencia del guardabosque caminará un tramo corto en un sendero pavimentado y verá el parque infantil a su derecha. Quédese al lado izquierdo y siga el sendero Three Meadows Trail hacia el interior del parque.
- Gire a la derecha en el sendero Bay Tree Trail y siga por ahí a través del bosque de árboles de laurel. Conéctese otra vez al sendero Three Meadows Trail y siga por Three Meadows a la derecha hacia el sendero Verano Trail. Gire a la derecha en Verano y siga por ahí hasta el estacionamiento.

INDICACIONES PARA LLEGAR EN COCHE

- Desde Santa Rosa, maneje hacia el sur en el Highway, 12 hacia Sonoma por aproximadamente 19 millas.
- Gire a la izquierda en Verano Avenue justo después de Boyes Hot Springs.
- El estacionamiento cuesta \$7 y es gratis para miembros de los Parques Regionales.



“Agradecemos el incentivo para salir al aire libre y explorar parques en los que nunca habíamos estado. El paisaje del Condado de Sonoma es espectacular y disfrutamos la oportunidad de explorar.”

—NICK, PETALUMA

North Sonoma Mountain

Regional Park & Open Space Preserve

Santa Rosa | 5297 Sonoma Mountain Road

NUEVO

OPCIÓN 1: SENDERO UMBRELLA TREE TRAIL

Distancia: 2 millas de ida y vuelta

Nivel de dificultad: Moderada

Altitud Máxima: 505 pies

OPCIÓN 2: SENDERO NORTH SONOMA MOUNTAIN RIDGE TRAIL

Distancia del sendero: 7.4 millas de ida y vuelta

Nivel de dificultad: Moderada/Difícil

Altura ganada: Min. 1,043 pies, Max. 2,097 pies

descubra



NOTAS ACERCA DEL PARQUE

- North Sonoma Mountain es el parque regional más nuevo del Condado de Sonoma y abrió en el 2015. Con su cima que llega hasta los 2,300 pies, Sonoma Mountain es un punto de referencia característico del condado. Los dos senderos del parque ofrecen el primer acceso público a la cuesta norte de la montaña. Compuesto por lo que antes era un terreno de ranchos, el parque ofrece vistas extensas de la parte central y norte del condado y del Valle de Sonoma.
- El estacionamiento tiene un baño pero no agua potable. No se permiten perros en los senderos. Las bicicletas se permiten en las primeras 2 millas del sendero Ridge Trail.

NOTAS ACERCA DEL SENDERO

- **Opción 1:** El sendero Umbrella Tree Trail ofrece una caminata corta y moderadamente difícil hacia un grupo de árboles de laurel grandes que tienen un follaje que forma un domo parecido a una sombrilla. Este destino también cuenta con una mesa de picnic solitaria donde usted puede disfrutar la espectacular vista panorámica. Desde este punto de observación de 1.500 pies Usted puede ver mucho del Condado de Sonoma, un vistazo de las montañas de los condados de Napa y Mendocino, y cuando el cielo está despejado, usted puede ver hasta el mar. Traiga su picnic y asegúrese de tomar tiempo para apreciar la vista.
- **Opción 2:** El sendero North Sonoma Mountain Ridge Trail, que es un segmento del sendero Bay Area Ridge Trail, sube hasta casi 2.000 pies y se conecta con el parque Jack London State Historic Park. El sendero comienza cerca de una arboleda de secoyas costeros, cruza el arroyo Matanzas Creek y campos abiertos y, sube la montaña bajo el follaje de los árboles robles y de laurel. Plantas de pasto nativo crecen en las laderas. A aproximadamente 2 millas aparece el sendero del bosque a vista de 1.500 pies de Santa Rosa Plain, Bennett Valley, Sonoma Valley, Mount St. Helena, Hood Mountain, y Sugarloaf Ridge. El sendero sube otras 1.7 millas al parque Jack London Park donde puede seguir por la gran red de senderos del parque estatal o regresar (si Usted continua hacia Jack London, la entrada principal de Jack London queda a 4 millas más solo un trayecto).



North Sonoma Mountain

“Los parques tienen tanta diversidad de hábitats y lugares maravillosos en el Condado de Sonoma. Sin el sistema de parques no tendríamos estos tesoros y experiencias geniales”.

—JOSEPH, SANTA ROSA



INDICACIONES PARA LLEGAR AL SENDERO

OPCIÓN 1: SENDERO UMBRELLA TREE:

Busque el camino de gravilla con el letrero Umbrella Tree Trail que está arriba de la residencia del guardabosque y siga ese camino hacia arriba. Pasará un atajo hacia un punto de vista y una banca a su izquierda, también un sendero hacia el área de picnic de los secoyas.

- Siga hacia arriba por su derecha durante 1 milla hasta llegar a Umbrella Tree y la mesa solitaria de picnic. Usted pasará por los bosques de laurel y roble saliendo a una ladera abierta y ondulante.
- Aunque la caminata es bastante empinada con una altitud de 505 pies, solamente toma 1 milla llegar a la cima. Cuando esté listo devuélvase por donde llegó hacia el punto de partida.

OPCIÓN 2: SENDERO RIDGE TRAIL:

Desde el estacionamiento, siga el camino con gravilla hasta la parte de atrás de los baños (no siga el camino arriba de la residencia del guardabosque).

- El sendero Ridge Trail comienza en un túnel de árboles de laurel arriba del cruce sur del arroyo Matanzas Creek.
- Pronto verá las dos mesetas de picnic y un puente peatonal sobre el arroyo, todo enclavado en una arboleda de secoyas costeros (este destino es también perfecto para un picnic de verano). Cruce el puente y siga el sendero hacia los campos abiertos y arriba de las montañas arboladas para vistas hermosas y para conectarse al parque Jack London State Historic Park.

INDICACIONES PARA LLEGAR EN COCHE

La entrada del parque está a 5 millas al sureste de Santa Rosa. Desde el Highway 101 en Santa Rosa, tome el Highway 12 hacia el este. Gire a la derecha en Farmers Lane, y luego a la izquierda en Bennett Valley Road. Siga por Bennett Valley Road por casi 5 millas y gire a la derecha en Sonoma Mountain Road. Continúe por Sonoma Mountain Road más allá de Pressley Road. La entrada del parque estará a su derecha. El estacionamiento cuesta \$7 o es gratis para los miembros de los Parques Regionales.



Ragle Ranch Regional Park

Sebastopol | 500 Ragle Road

SENDERO QUE SUGERIMOS CAMINAR DE IDA Y VUELTA:

Sendero Blackberry Trail

Distancia del sendero: 1.65 millas

Nivel de dificultad: Fácil | Altura ganada: 50 pies



traiga a la familia



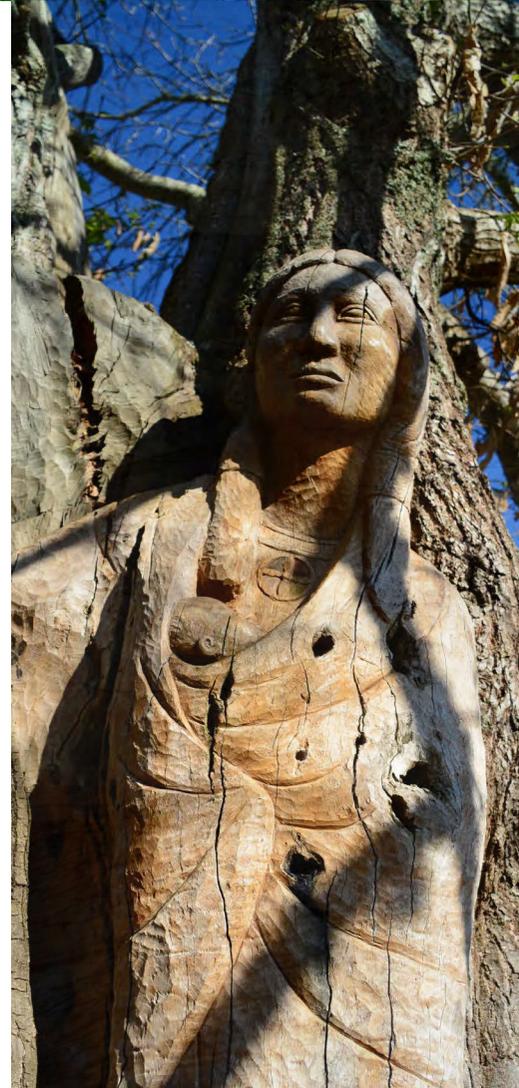
NOTAS ACERCA DEL PARQUE

• El parque Ragle Ranch es un parque de 157 acres con senderos de zona rural a lo largo de un hábitat óptimo para observar las aves del arroyo Atascadero Creek. El parque también tiene áreas de juego, campos de béisbol y fútbol, canchas de voleibol, sitios para picnic en grupo y un parque donde los perros pueden andar sin correa. También es anfitrión del evento anual Gravenstein Apple Fair que se celebra en el mes de agosto.

| **NOTA:** El parque Ragle Ranch presenta la feria anual Gravenstein Apple Fair en agosto. Visite GravensteinAppleFair.com para más información.

NOTAS ACERCA DEL SENDERO

- El parque Ragle es muy popular, pero muchos visitantes no se dan cuenta de que tiene un lado silvestre que puede ser explorado en un área de 3.5 millas de senderos. Esta caminata que sugerimos sigue al sendero Blackberry Trail alrededor del perímetro del parque. Usted caminará a través de humedales y praderas y cruzará por puentes que pasan por encima de pequeños riachuelos y por el arroyo Atascadero Creek, el cual está delineado con árboles de sauce, fresnos, y de robles.
- El paseo puede ser extendido al caminar por varios senderos localizados en el interior y a través de las praderas. Desde el sendero Hilltop Trail, disfrute de vistas panorámicas a través de las cuencas que están al oeste del condado.



“Haber tenido la guía del Reto de Senderos disponible en mi teléfono me permitió explorar los parques con más tranquilidad que antes. Yo hago caminatas a menudo pero no disfruto tanto de los senderos como lo pude hacer con los mapas”. —RACHEL, SANTA ROSA

Ragle Ranch



INDICACIONES PARA LLEGAR AL SENDERO

- Siga la vereda pavimentada que está al lado oeste de camino del parque hacia el área de picnic donde está el kiosco y el Veterans Memorial Grove.
- Gire a la izquierda, dejando la vereda pavimentada. Continúe un poco hasta llegar al sendero Blackberry Trail, el cual tiene acceso controlado. Diríjase a la colina a través de la huerta vieja de peras hasta llegar a un puente que pasa por de arroyo. (Encontrará el sendero Hilltop Trail a su derecha.)
- Cruce el puente. Rápidamente llegará a otro puente en el arroyo Atascadero Creek. Cruce este puente y continúe hasta los humedales, pasando por el sendero Thistle Trail a su derecha.
- Continúe por el sendero Blackberry Trail, ganando alguna elevación gradualmente conforme continúa caminando por el perímetro del parque.
- Usted llegará a otra intersección con el sendero Thistle Trail. Gire a la izquierda para continuar por el sendero Blackberry Trail y cruce el arroyo Atascadero Creek nuevamente.
- Continúe a través de los pastizales y bosque de árboles de roble. Cruce otro puente y gire en dirección sur. El sendero de tierra termina en una intersección pavimentada. El sendero Blackberry Trail continúa en dirección sur hasta llegar al estacionamiento.

INDICACIONES PARA LLEGAR AL PARQUE

- Desde Santa Rosa, maneje 7 millas en dirección oeste en el Highway 12 hacia el camino Ragle Road en Sebastopol. (A lo largo del camino, la autopista se convierte en Sebastopol Road, luego en Bodega Avenue.)
- Gire a la derecha en el camino Ragle Road y maneje una media milla hasta llegar a la entrada del parque, la cual está a su izquierda.
- El costo de estacionamiento es de \$7 dólares o es gratuito para los miembros del Regional Parks.

Riverfront Regional Park

Windsor | 7821 Eastside Road

SENDERO QUE SUGERIMOS CAMINAR DE IDA Y VUELTA:

Sendero Lake Benoist Trail Loop hasta el Sendero Redwood Hill Trail

Distancia del sendero: 2.18 millas o 2.68 millas

Nivel de dificultad: Fácil

Altura ganada: Plano



tranquilidad



NOTAS ACERCA DEL PARQUE

- Este parque de 300 acres está a un lado del río Russian River, solo a unos minutos del centro de Windsor y está rodeado de paisajes clásicos del Wine Country. El parque antes era una cantera con áreas mineras transformadas en hermosos lagos para pescar y practicar el piragüismo (andar en una kayak).
- El parque incluye 1 milla frontal del río Russian River, con una vista panorámica del río proyectada por el follaje desde el sendero principal.
- Un bosque de 15 acres de árboles de secoya está a un lado del área de estacionamiento, incluye un sendero de media milla, un área de picnic en grupo, una cancha de vóleybol, baños y bebederos públicos.

NOTAS ACERCA DEL SENDERO

- El sendero Lake Trail tiene una distancia circular de 2.18 millas pasando por el lago Lake Wilson y circula el lago Lake Benoist. Es extenso, mayormente plano, es un sendero sin pavimentar anillado por árboles de secoya, sauces y álamos de Norteamérica.
- Puede llegar al río a través de veredas saliendo en dirección noreste del sendero Lake Trail.
- El parque es un asentamiento para la gran garza azul, la cual es la garza más grande de Norteamérica, y sus nidos se pueden observar en los árboles durante los meses de enero a julio. También puede ver garcetas y garzas verdes.

Riverfront

INDICACIONES PARA LLEGAR AL SENDERO

- Desde el estacionamiento, camine pasando el kiosco donde comienza el sendero Lake Trail, el cual es un camino de tierra. (El bosque de árboles de secoya se encuentra a su izquierda y a la derecha del lago Lake Wilson.)
- A las .03-millas llegará al lago Lake Benoist y a una conexión de senderos. Puede comenzar su caminata alrededor del lago caminando a su derecha o a su izquierda.
- Al lado sureste del sendero encontrará bancas donde puede descansar y disfrutar de las hermosas vistas panorámicas a través del lago. Al lado noreste del sendero busque las veredas que lo llevan hacia el río Russian River, incluyendo una vereda que lo lleva a una pequeña y rocosa playa.
- Cuando haya dado una vuelta al lago, regrese al estacionamiento tomando el camino de tierra (de la misma manera en la que llegó.) o añada .5 millas de caminata adicional girando a la derecha en el sendero Redwood Trail. (El comienzo del sendero está a la mitad del camino entre el lago Lake Benoist y el estacionamiento.) Usted realizará una corta y empinada caminata hacia los sombreados árboles de secoya y continúe por la forestada cresta hasta llegar al estacionamiento. parking lot.



INDICACIONES PARA LLEGAR AL PARQUE

Desde Santa Rosa, tome el Highway 101 en dirección norte y tome la salida River Road. Continúe en dirección oeste en la calle River Road. Gire a la derecha en el camino Trenton-Healdsburg Road. A las 1.3 millas, haga un pequeño giro a la derecha en el camino Eastside Road. Continúe por unas 1.5 millas hasta la entrada que está claramente marcada. Maneje una milla adentro del parque hasta llegar al estacionamiento.

Desde Windsor, maneje en dirección oeste en el camino Windsor River Road. Gire a la izquierda en el camino Eastside Road y continúe por 1.8 millas hasta llegar a la entrada del parque, la cual está a su derecha. Maneje una milla adentro del parque hasta llegar al estacionamiento. El costo de estacionamiento es de \$7 dólares o es gratuito para los miembros del Regional Parks.

“Este Reto nos llevó a conocer partes del Condado de Sonoma que nunca habíamos explorado. ¡Además de haber hecho caminatas también navegamos en kayak!”

—JOY, SANTA ROSA

Shiloh Ranch Regional Park

Windsor | 5750 Faight Road

OPCIÓN 1: Del sendero Ridge Trail al sendero Creekside Trail al sendero Pond Trail al sendero South Ridge Trail al sendero Big Leaf Trail

Distancia: 4.2 millas

Nivel de dificultad: Moderado/Difícil

Altitud Máxima: 1.500 pies

OPCIÓN 2: Del sendero Ridge Trail al sendero Creekside Trail al sendero Pond Trail al sendero Mark West Creek Trail al sendero Canyon Trail al sendero South Ridge Trail al sendero Big Leaf Trail

Distancia: 4 millas

Nivel de dificultad: Moderado/Difícil

Altitud Máxima: 400 pies



NOTAS ACERCA DEL PARQUE

- Este parque de 860 acres anteriormente era un rancho ganadero en las laderas de Mayacamas al sureste de Windsor. El rocoso paisaje incluye masivos árboles de roble, bosques con árboles de hoja perene, valles, montes, un arroyo sombreado, un estanque, y crestas de montaña con dramáticas vistas panorámicas del Santa Rosa Plain.
- Casi 8 millas de senderos permiten que los caminantes hagan sus propias rutas de distancias e intensidad variada en el sendero. Algunos senderos son de una sola vía, y algunos son caminos viejos de los ranchos, haciendo que el parque Shiloh sea popular con los jinetes caballá y con los ciclistas de montaña.
- Hay baños y bebederos públicos en el estacionamiento.

NOTAS ACERCA DEL SENDERO

- Esta trayectoria circular que sugerimos pasa a través de valles de bosques de roble, áreas de árboles de abeto de Douglas y árboles de arce de hoja grande, pastizales abiertos, monte mixto, y un corredor del arroyo.
- El sendero Creekside Trail sigue un arroyo estacional en un valle lleno de helechos y es una caminata sombreada a lo largo de pinos y árboles de roble cubiertos de líquen. El sendero Canyon Trail también pasa a través de áreas boscosas y ofrece cortas y empinadas subidas y grandes vistas panorámicas de Windsor y espacios abiertos de los alrededores.



juega al aire libre

Shiloh Ranch

INDICACIONES PARA LLEGAR AL SENDERO

OPCIÓN 1:

- Desde el estacionamiento siga hacia el norte por el sendero Ridge Trail. Pronto llegará a un cruce. Siga en el sendero Ridge Trail siguiendo el sendero hacia la izquierda y cruzando el lecho del arroyo.
- Camine por debajo del arco de follaje de los robles y hacia arriba por una cuesta. Tome el sendero Creekside Trail a su izquierda y sígalo por 1 milla.
- En la intersección con el sendero Pond Trail, continúe recto, asegurándose que el estanque está su izquierda. Después de .2 millas, gire a la derecha y suba hacia un recorrido empinado de aproximadamente .5 millas.
- Gire a la izquierda en el sendero Ridge Trail y sígalo a través del parque por 1 milla. Camine hacia el mirador en la milla .04 para admirar las impresionantes vistas.
- Al llegar al sendero Big Leaf Trail, quédese a su derecha y siga el sendero Big Leaf por 1.2 millas hacia el estacionamiento.

OPCIÓN 2:

- En la intersección de los senderos Creekside y Pond, vaya a su izquierda y siga el sendero Pond Trail por 0.3 millas alrededor del estanque y por el campo hacia el sendero Mark West Creek Trail.
- Continúe en el sendero Mark West Creek Trail a su izquierda por 0.2 millas. En el cruce del sendero Canyon Trail gire a la derecha en Canyon y sígalo por 1.1 millas.
- Gire a la izquierda en el sendero South Ridge Trail y luego a la derecha en el sendero Big Leaf Trail. Siga el sendero Big Leaf Trail por 1.2 millas hacia el estacionamiento.

INDICACIONES PARA LLEGAR EN COCHE

- Desde el Highway 101, tome la salida Shiloh Road en el sur de Windsor.
- Maneje 1.4 millas hacia el este de la intersección con Faught Road.
- Gire a la derecha en Faught Road.
- La entrada al parque está a .1 millas adelante, a su izquierda
- El cost de estacionamiento \$7 o es gratis para los miembros de los Parques Regionales.



“Como comunidad, somos muy afortunados de tener estas áreas hermosas tan cerca de nuestras casas. En nuestras vidas agitadas, la naturaleza nos da paz y rejuvenece nuestros cuerpos y mentes”

—DONNA, SANTA ROSA

Shorttail Gulch & Pinnacle Gulch

Senderos de Acceso Costero

Bodega Bay | 20600 Mockingbird Drive

SENDERO SUGERIDO:

Cualquier sendero de ida y vuelta a la playa o camine por los dos senderos como una trayectoria circular cuando la marea esté baja

Distancia: De 1.10 a 2.39 millas de ida y vuelta

Nivel de dificultad: Moderado

Altitud Máxima: 350 pies (en el regreso)



obtenga una
perspectiva

NOTAS ACERCA DEL PARQUE

- Los senderos Shorttail y Pinnacle Gulch Trails duran 0.5 milla cada uno y están separados, de manera que guían hacia ensenadas diferentes en el sur de Bodega Bay y el parque Doran Regional Park. Los puntos de partida de los senderos están ubicados en el campo de golf del vecindario Bodega Harbour.
- Ambos senderos son moderadamente empinados, sin pavimentar y rodeados de flores y chaparral costeros. Ambos llegan a las playas e interesantes formaciones rocosas y ofrecen experiencias aisladas. La playa que está en la parte de abajo del sendero Pinnacle Gulch Trail, es la más grande y mide 1/4 de milla.
- Ambos son muy buenos para ver pájaros, de vez en cuando ballenas, piscinas de marea cuando la marea está baja y vistas de la bahía hacia Bodega Head o al sur de Point Reyes.

NOTAS ACERCA DEL SENDERO

- Ambos senderos descienden por barrancos que se alimentan de oleadas estacionales y terminan en unos escalones que lo llevan a la arena. En la playa Pinnacle Gulch beach, busque Pinnacle Rock, una formación característica en la orilla del mar. La playa en Shorttail Gulch está llena de grandes rocas.
- Ambos senderos están rodeados de una mezcla de árboles ciprés, árboles de cera, sauces, matorrales costeros, frutas del bosque y flores silvestres de primavera y verano. En los meses cálidos puede encontrar culebras rayadas yendo rápidamente hacia los matorrales y también puede escuchar el ladrido de las focas en la bahía.
- Usted puede caminar por cualquiera de los senderos hacia la respectiva playa y luego regresar por el mismo camino por el que llegó. O también, solo cuando la marea está baja, puede crear una caminata que pase por varios senderos si baja por el sendero Shorttail Gulch Trail, cruza la costa rocosa hacia la playa Pinnacle Gulch Beach y luego sube por el sendero Pinnacle Gulch Trail.

Shorttail Gulch & Pinnacle Gulch

NUEVO

INDICACIONES PARA LLEGAR AL SENDERO

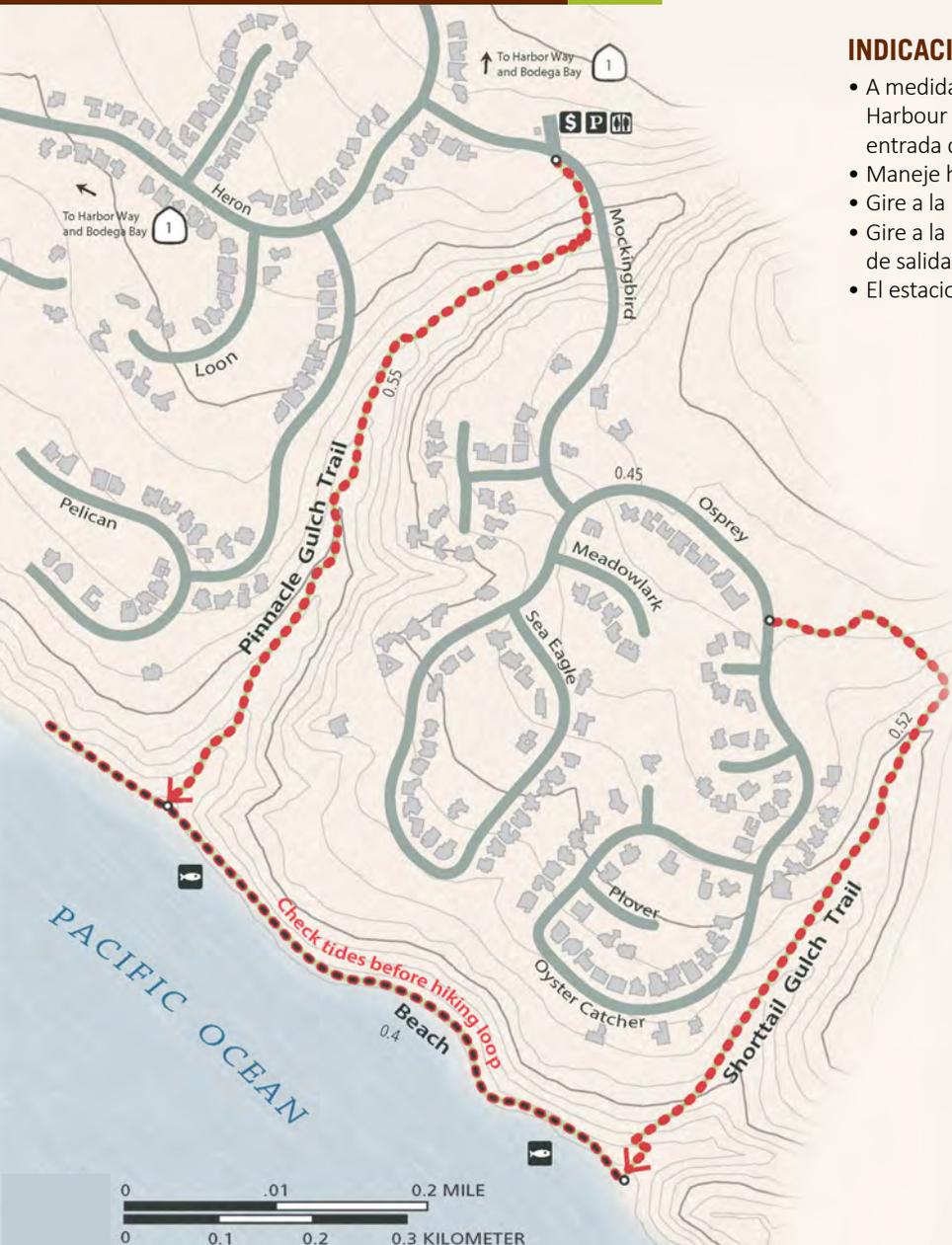
- Sendero Pinnacle Gulch: Desde el estacionamiento, cruce Mockingbird Drive hacia el letrero de punto de salida del sendero. Siga el sendero en tierra.
- Sendero Shorttail Gulch: Desde el estacionamiento, camine por .5 millas sobre Mockingbird Drive y Osprey Drive hasta el letrero de punto de salida del sendero. Siga el sendero en tierra.

INDICACIONES PARA LLEGAR EN COCHE

- A medida que vaya llegando al sur de Bodega Bay en el Highway 1, gire al sur en South Harbour Way hacia la comunidad de Bodega Harbour. La salida está justo al sur de la entrada del parque Doran Regional Park.
- Maneje hacia el final de la calle por un bloque.
- Gire a la izquierda en Heron Drive y continúe por .9 millas hasta Mockingbird Drive.
- Gire a la izquierda en Mockingbird Drive y siga por .1 millas hasta el letrero de punto de salida del sendero a su derecha. Estacionese en el estacionamiento de la izquierda
- El estacionamiento es gratis. Hay baños y agua potable.

CAMINE A LA PLAYA DORAN BEACH CUANDO LA MAREA ESTÉ BAJA

¿Sabía Usted que puede irse caminando hacia el norte desde las playas Shorttail o Pinnacle Gulch hacia la playa Doran Beach, cuando la marea está baja? En la playa Doran Beach, Usted puede disfrutar de una caminata tranquila y larga hacia el muelle rocoso en la parte oriente del parque, mientras observa todo lo que pasa en esta playa popular. Esto cuenta como una caminata de hasta 6 millas de ida y vuelta dependiendo de qué ruta tome. Por favor revise los letreros de la marea y asegúrese que tendrá tiempo para hacer esta caminata cuando la marea esté baja. La entrada por las rocas al norte de la playa Pinnacle Gulch está bloqueada cuando sube la marea.



Spring Lake Regional Park

Santa Rosa | 393 Violetti Road

OPCIÓN DE SENDERO 1: Camino pavimentado alrededor del lago

Distancia: 2.3 millas

Nivel de dificultad: Fácil | Altura ganada: 54 pies

OPCIÓN DE SENDERO 2: Caminos pavimentados y sin pavimentar alrededor del lago

Distancia: 2.57 millas

Nivel de dificultad: Fácil | Altura ganada: 54 pies



senderismo, ciclismo,
observación de aves, surfing de remo



NOTAS ACERCA DEL PARQUE

- El lago Spring Lake al noreste de Santa Rosa es uno de los parques más visitados del condado de Sonoma. El lago que está al centro de este gran parque es un estanque de control de inundaciones, el cual está abierto para remar, navegar y pescar. El parque también tiene un área para acampar, una laguna de nado, la cual se llena durante la primavera, un restaurante estacional, y un centro de educación medioambiental abierto de miércoles a domingo.
- El lago Spring Lake se conecta con los parques Annadel State Park y Howarth Park para tener opciones si quiere extender su caminata.
- Aunque está muy cercano a la ciudad, el lago Spring Lake está lleno de vida silvestre, incluyendo venados, nutrias de río, gatos monteses, tortugas, castores, coyotes, ratas almizcladas, armiños y una gran variedad de aves.

NOTAS ACERCA DEL SENDERO

- El sendero principal está pavimentado y tiene un trayecto circular de 2.3 millas alrededor del lago con vistas panorámicas de laderas forestadas. El sendero es ancho con mucho espacio para que las personas caminen lado a lado con los ciclistas y el sendero es completamente accesible a personas en sillas de ruedas de acuerdo con el acta ADA. La elevación del sendero es mayormente plana, con una corta subida hacia la cima de la represa principal.
- Varios senderos no pavimentados— el sendero Fisherman's Trail, el sendero Pack Trail y el sendero Shady Oaks Trail — se entretajan con el sendero pavimentado y ofrecen trayectos con rutas menos transitadas alrededor del lago. Vale la pena explorar estos senderos para tener una experiencia más aislada.
- Baños y bebederos públicos se encuentran cerca de la laguna de nado.



Spring Lake

INDICACIONES PARA LLEGAR AL SENDERO - OPCIÓN 1

- Comience esta caminata cerca de la laguna de nado. Diríjase a la derecha (en dirección norte) en el sendero pavimentado a lo largo de la orilla del lago.
- Cruce por el canal de desvío del arroyo Santa Rosa Creek, continúe y suba a la cima de la represa principal.
- Camine al noreste a través de la represa.
- El sendero luego baja y sigue por el lado norte del lago.
- Gire en dirección sur a través del bosque de árboles de roble hasta llegar a una división en el sendero. Continúe hacia su izquierda, pasando los tanques de almacenamiento de agua que están a su derecha. (El cruce de la derecha lo lleva al parque Howarth Park de la ciudad de Santa Rosa.)
- Camine en zigzag a través del área de picnic Jack Rabbit Meadow y siga hacia abajo al área de donde zarpan los botes.
- Siga por la orilla del lago y haga una curva a lo largo de la parte sur al final de la represa South Saddle Dam.
- Cruce el puente Braille Trail Bridge del canal de desvío de inundaciones conocido como Spring Creek Overflow Channel y llegue a la parte trasera de la laguna de nado.

INDICACIONES PARA LLEGAR AL SENDERO - OPCIÓN 2

- Comience esta caminata cerca de la laguna de nado. Diríjase a la derecha (en dirección norte) en el sendero pavimentado a lo largo de la orilla del lago.
- Cruce por el canal de desvío del arroyo Santa Rosa Creek, continúe y suba a la cima de la represa principal.
- Camine al noreste a través de la represa.
- El sendero luego baja y sigue por el lado norte del lago.
- Desde aquí puede girar a la derecha hacia un sendero de tierra corto que lo conectará con la represa West Dam.
- Camine hacia arriba de la represa West Dam y gire a la izquierda.
- Continúe y cruce la vereda pavimentada pasando por los tanques de almacenamiento de agua que están a su izquierda.
- Continúe por el sendero que no está pavimentado hasta llegar al camino que va hacia el área de donde zarpan los botes. Cruce por el camino y reconecte con el sendero. Aquí, usted estará en un sendero escalonado sin pavimentar con vistas panorámicas del lago.
- Después de algunas .5 millas llegará a la represa South Dam, donde usted dará vuelta a la izquierda. Camine a través de la represa gire a la izquierda para reconectarse con la vereda pavimentada que lo llevará de regreso a la laguna.



INDICACIONES PARA LLEGAR AL PARQUE

- Desde el Highway 101 y el Highway 12 en Santa Rosa, maneje 1.5 millas en dirección este en el Highway 12 hasta llegar a Farmers Lane. Gire a la izquierda en Farmers Lane y maneje .08 millas hasta llegar a Montgomery Drive.
- Gire a la derecha en Montgomery Drive y maneje 2.7 millas hasta llegar a Channel Drive.
- Gire a la derecha y maneje 0.2 millas hasta llegar al camino Violetti Road.
- Gire a la derecha y maneje hasta la entrada del parque, la cual está a su derecha.
- Entre al parque y maneje derecho hasta llegar al área de estacionamiento que está cercana del lago y de la laguna de nado.
- El costo de estacionamiento es de \$7 dólares o es gratuito para los miembros del Regional Parks.

Stillwater Cove Regional Park

16 millas al norte de Jenner | 22455 Highway 1

SENDERO QUE SUGERIMOS CAMINAR

DE IDA Y VUELTA: Sendero Canyon Trail

Distancia circular: 1.2 millas o 2.4 millas

Nivel de dificultad: Fácil/Moderado

Altura ganada: 140 pies



NOTAS ACERCA DEL PARQUE

- Localizado entre Fort Ross y Salt Point, este parque de 210 acres ofrece una pintoresca caleta en el océano, un área de acampamento durante todo el año, un arroyo, y un sendero de trayecto circular a través de un impresionante valle de árboles de secoya de California, árboles de pino de Oregón, helechos y plantas ribereñas.
- El parque Stillwater Cove es un parque popular para los campistas y los buceadores, y aún sigue siendo uno de los menos visitados por los turistas del Highway 1. Eso significa que puede tener el hermoso sendero Canyon Loop Trail para usted solo.
- El bosque del parque Stillwater es el hogar de la escuela de un cuarto conocida como Fort Ross y fue construida en 1885. La escuela, la cual no se usa hoy día, fue trasladada al parque durante la época de los 1970's, después de haber ocupado un espacio en otros tres sitios cercanos.

NOTAS ACERCA DEL SENDERO

- El árbol dominante aquí en la costa es el árbol de secoya roja de California, la especie de árbol que incluye los más altos y algunos de los más viejos en el Planeta Tierra. La propiedad que constituye el parque fue talada una sola vez, en la época de los 1850's, así que esta caminata le da la oportunidad de ver un bosque costero maduro con árboles de secoya roja nativos y pinos de Oregón.
- El sendero sigue al arroyo Stockhoff Creek, donde viven la trucha arcoíris y el salmón joven hasta que son lo suficientemente grandes para nadar hacia el océano.
- Los lirios *Veratrum californicum*, conocidos en inglés como "fringed crown lily," los cuales son muy raros, solo se encuentra en la costa Mendocino-Sonoma, crecen a lo largo de este sendero. El lirio tiene hojas verdes-brillantes enormes y florea con delicadas flores blancas de seis pétalos en el verano y en el otoño.

Stillwater Cove



“Mis chicos y yo disfrutamos muchísimo el Reto de Senderos del Condado de Sonoma. Me encantó haber encontrado nuevos tesoros a pesar de haber vivido en el Condado de Sonoma toda mi vida. Stillwater Cove es un tesoro escondido al que mi familia y yo regresaremos.”

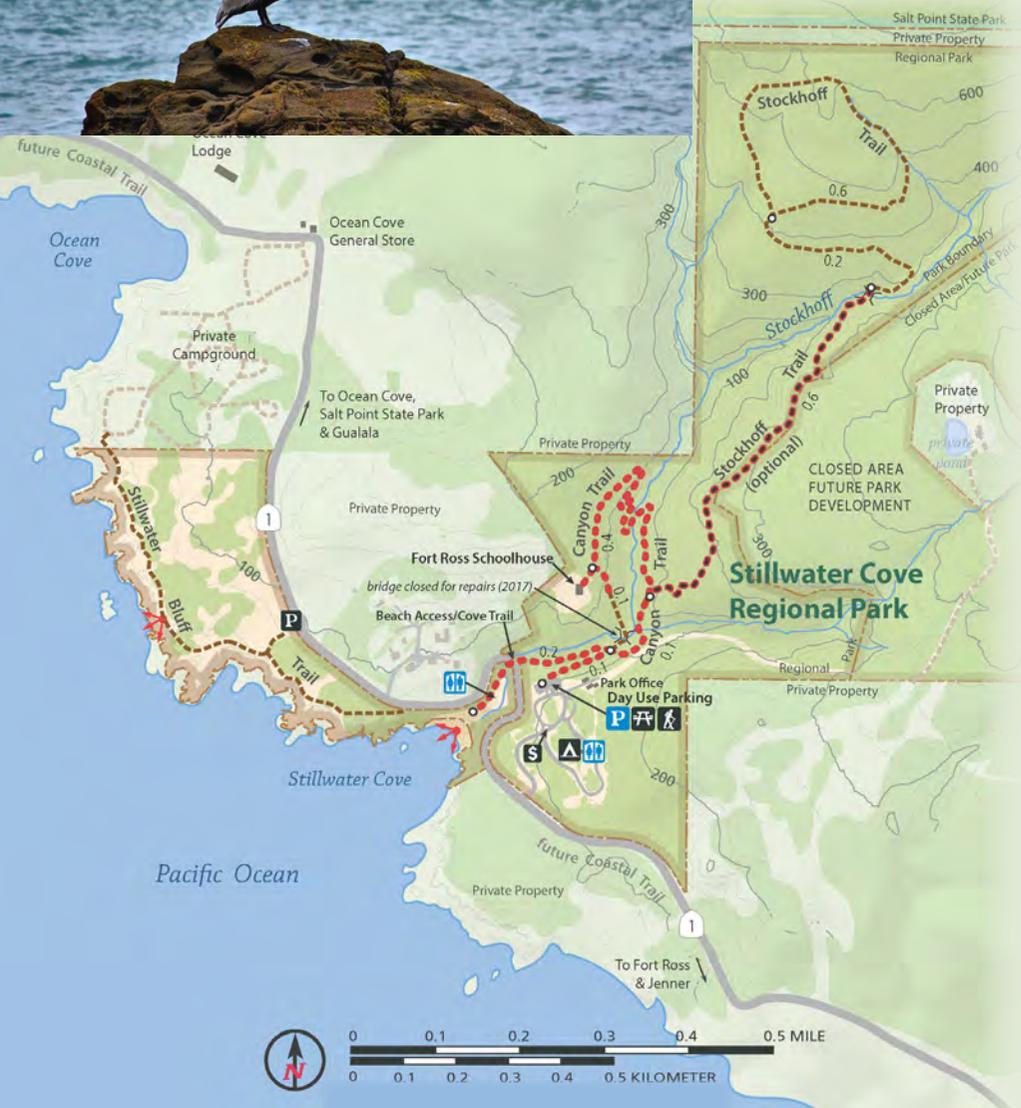
—LARISSA, SANTA ROSA

INDICACIONES PARA LLEGAR AL SENDERO

- El sendero comienza en la parte norte del estacionamiento. Siga el sendero hasta el cañón y siga derecho por el sendero Canyon Trail, mientras sigue el arroyo Stockhoff Creek río arriba. A su derecha, podrá ver que falta un puente peatonal. El puente se dañó debido a las tormentas y por eso, lo quitaron en la primavera de 2017. Hasta que lo reemplacen, esta caminata es solo de ida y vuelta y no en trayectoria circular.
- Siga por la derecha del sendero y pase otro puente peatonal hacia el cañón arriba. Usted verá el cruce con el letrero “dead-end trail” (sendero sin salida, en español). Usted puede prolongar su caminata por 1.2 millas de ida y vuelta si sube el segmento sin salida (sendero Stockhoff Trail) hacia el cruce del puente. No se ha realizado mantenimiento del sendero en la parte de atrás de ese puente y es difícil navegarlo, así que regrese cuando llegue a ese punto.
- De vuelta en el sendero Canyon Trail, suba por una serie de caminos en zig zag y cruce el arroyo saltando por las piedras. Pronto llegará a un atajo hacia un campo y una vieja escuela. En este camino, Usted podrá darle un vistazo a la historia de la Costa Norte. Regrese por el mismo camino por el que llegó al sendero Canyon Trail.
- Siga más allá de las escaleras del estacionamiento, cruce el Highway 1 hacia Stillwater Cove, y tómese su tiempo para disfrutar el mar y la playa.

INDICACIONES PARA LLEGAR AL PARQUE

Desde Santa Rosa, tome el Highway 101 en dirección norte hacia el camino River Road. Gire a la izquierda (en dirección oeste) en el camino River Road (Highway 116) y sígalo atravesando Guerneville luego Jenner y hasta el Highway 1. Gire a la derecha (en dirección norte) en el Highway 1 y maneje 16 millas hasta el estacionamiento del parque, el cual está a su derecha (cerca del anuncio de la milla 36.) El costo de estacionamiento es de \$7 dólares o es gratuito para los miembros del Regional Parks.



Taylor Mountain Regional Park y Open Space Preserve

Santa Rosa | 2080 Kawana Terrace

OPCIÓN 1:

Ruta Occidental de Todd Creek Trail para Ruta Occidental de la Ruta del Este a la cumbre

Distancia: 5 millas de ida y vuelta

Nivel de dificultad: Difícil

Desnivel: 1,100 pies

OPCIÓN 2:

Ruta Occidental de Todd Creek Trail de bucle cola roja a la La Ruta Occidental a la Ruta del Este a la cumbre

Distancia circular: 8.2 millas de ida y vuelta

Nivel de dificultad: Difícil

Desnivel: 1,100 pies

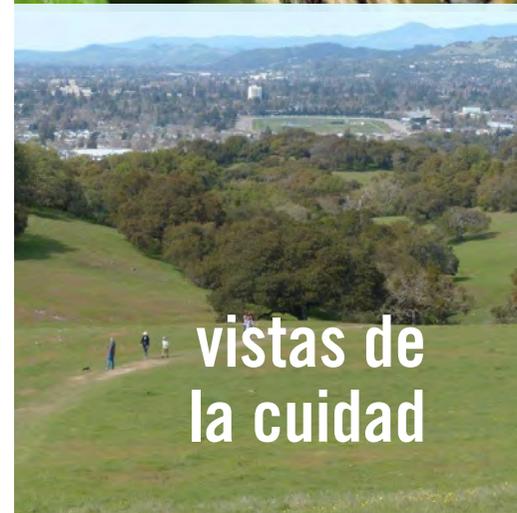
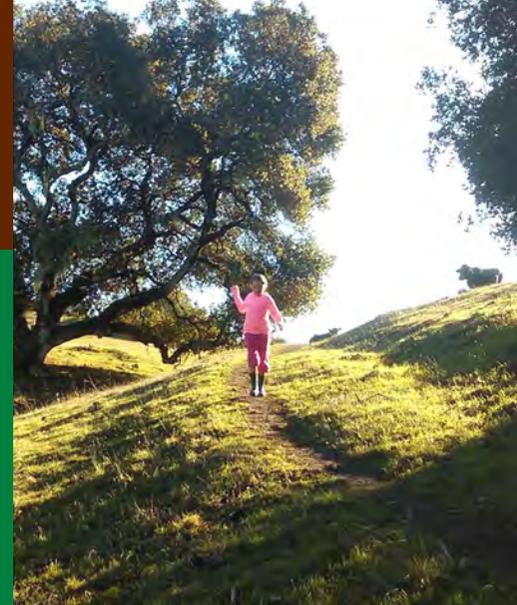


NOTAS ACERCA DEL PARQUE

- Este parque de 1,100 acres al sureste de Santa Rosa ofrece vistas panorámicas de Santa Rosa desde su lado oeste y de las montañas Mayacamas Mountains desde su cima. Históricamente estas tierras fueron usadas para la ganadería y hoy día el pastoreo de ganado continúa en el parque. Una nueva entrada por el camino Petaluma Hill Road y el comienzo del sendero abrieron en el 2015.
- Baños públicos portables están disponibles en las dos entradas, la entrada en Kawana Terrace y la entrada en Petaluma Hill Road. No tienen agua potable.

NOTAS ACERCA DEL SENDERO

- El parque tiene dos rutas principales que lo llevan a la sección media de la montaña (la Eastern Route y la Western Route) y una ruta que lo lleva a la cima (la Eastern Route.) La ruta del este (Eastern Route) implica una escala empinada sobre pastizales abiertos. La ruta del oeste (Western Route) tiene un ascenso más gradual a través de árboles de roble.
- Por sí solo, el nuevo sendero de 1.2 millas el Red Tail Trail a lo largo del camino Petaluma Hill Road es un bonito trayecto circular o se puede utilizar como una extensión de una caminata más larga a través de la Western Route.



vistas de
la ciudad

Taylor Mountain



INDICACIONES PARA LLEGAR AL SENDERO

- **OPCIÓN 1:** Tome la ruta Western Route a la derecha (hacia el sur) de los tanques de agua del estacionamiento de Kawana Terrace. En la milla .1 gire a la derecha al sendero Todd Creek Trail y sígalo por .7 millas. Entre a la ruta Western Route y sígala por .8 millas mientras disfruta de vistas amplias de Santa Rosa. Gire a la derecha en la ruta Eastern Route y suba por .9 millas hasta la cima (es bastante empinado, así que vaya a su propio ritmo). Descanse en la cima y disfrute de la vista de: Santa Rosa y la Cordillera de la Costa en el oeste, Rincon Valley en el noreste, y Bennett Valley en el sureste. Regrese por el mismo camino o tome la ruta Eastern Route hasta abajo.
- **OPCIÓN 2:** Comience la caminata descrita en la parte de arriba. Después de meterse a la ruta Western Route desde el sendero Todd Creek Trail, camine .1 millas y gire a la derecha en el trayecto circular saliendo de la ruta Western Route. Camine otras .1 millas, más o menos, y gire a la derecha en el conector al sendero Red Tail Trail por .2 millas. Sígalo hasta el trayecto circular del sendero Red Tail a lo largo del camino Petaluma Hill Road. Camine el trayecto circular de 1.2 millas y regrese tomando el conector a la ruta Western Route y continúe su caminata hacia la cima.

INDICACIONES PARA LLEGAR AL PARQUE

Kawana Terrace entrance: Manejando en dirección sur en el Highway 101 en Santa Rosa, tome la salida Hearn Avenue. Gire a la derecha en Corby Avenue y a la derecha en Hearn Avenue. • Gire a la izquierda en Santa Rosa Avenue. • Gire a la derecha en el camino Kawana Springs Road. • Gire a la derecha en Franz Kafka Avenue. • Franz Kafka Avenue se da vuelta a la izquierda y se convierte en Kawana Terrace. • Siga en Kawana Terrace hasta la entrada al parque.

Entrada por Petaluma Hill Road: Manejando en dirección sur en el Highway 101 en Santa Rosa, tome la salida Hearn Avenue. Gire a la derecha en Corby Avenue y a la derecha en Hearn Avenue. • Gire a la derecha en Santa Rosa Avenue. • Gire a la izquierda en Yolanda Avenue. Gire a la derecha en Petaluma Hill Road. La entrada al parque está a .5 millas más adelante a su izquierda.

West County Regional Trail

Forestville | 6720 Pocket Canyon Highway

De Forestville a Green Valley Road

Distancia: 4.6 millas de ida y vuelta

Nivel de dificultad: Fácil/Moderado

Altitud Máxima: 144 pies



explore



NOTAS ACERCA DEL SENDERO

- El sendero West County Regional Trail sigue la ruta de una vía férrea que existía antes y conectaba a Petaluma y Santa Rosa con Sebastopol y Forestville. Este sendero de 5.5 millas ahora conecta las comunidades de Forestville, Graton y Sebastopol y, tiene una ruta que en su mayor parte esta pavimentada y está separada por completo del Highway 116.
- El sendero ofrece hermosas vistas de ranchos, pastos y viñedos. Ya que el sendero pasa por la Reserva Ecológica Atascadero Creek, es muy popular con los que lo caminan y los ciclistas.
- Esta caminata sigue la parte del sendero que viene del centro de Forestville hasta Green Valley Road cerca de Graton.
- El sendero sigue hacia el sur más allá de Green Valley Road por 2.2 millas más hasta el pueblo Graton y la ciudad Sebastopol, donde es fácil conectarse con el sendero Joe Rodota Trail, otra ruta de vía férrea a sendero, que conecta a Sebastopol y Santa Rosa. El sistema entero de West County-Joe Rodota recorre 14 millas de un solo trayecto desde Forestville a Sebastopol a Santa Rosa.



West County Regional Trail

NEW

INDICACIONES PARA LLEGAR AL SENDERO

- Empiece su caminata en un punto de partida comunitario en el centro de Forestville. Siga hacia el sur sobre el camino de tierra, atravesando los robles que pronto se abren hacia las vistas de viñedos. El sendero se dobla y luego gira todo a la derecha y, luego a un sendero pavimentado.
- Al seguir por el sendero pavimentado, a su izquierda verá un estanque grande de agua reciclada que alberga una variedad sorprendente de pájaros durante todo el año.
- Después de cruzar dos puentes llegará al punto de partida de Ross Branch Road donde encontrará algunas mesas de picnic, bancas, y estacionamiento. Aproximadamente esta es la mitad del trayecto de la caminata. Al pasar Ross Branch Road, Usted gozará viendo un rancho de frutas rojas, viñedos y pasturas de caballos.
- Después de cruzar la vía privada Ross Lane, el sendero lo llevará más allá de los estanques de agua reciclada de Graton, luego sale de la ruta de la pasada vía férrea y gira a la derecha, donde se vuelve tierra.
- Ahora se encuentra en la reserva Atascadero Creek Ecological Reserve, un importante pantano biológico. Hay una pasarela que lo mantiene arriba de este delicado hábitat hasta que Usted llegue al final de su caminata en Green Valley Road. De la vuelta y regrese por donde llego hacia Forestville.

INDICACIONES PARA LLEGAR EN COCHE

- Desde Santa Rosa tome el Highway 12 hacia el oeste hacia el centro de Sebastopol. Siga los letreros hacia el Highway 116 West (North Main Street, la parte norte de la calle Main, en español) y Jenner.
- Maneje hacia el oeste por 6.7 millas hasta el centro de Forestville. A su izquierda encontrará el punto de partida y el estacionamiento.
- El estacionamiento es gratis.

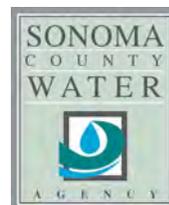
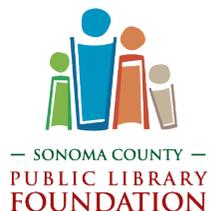




¡UN AGRADECIMIENTO A TODOS NUESTROS PATROCINADORES POR EL GENEROSO APOYO AL RETO DE SENDEROS EN LOS PARQUES REGIONALES DEL CONDADO DE SONOMA 2017!



Spring Lake Village



Compartiendo el RETO

#SonomaCountyParks #TrailsChallenge

Nos encanta ver las aventuras de su Reto de Senderos. Aquí están algunas fotos del Reto de Senderos que compartieron algunos excursionistas en el 2016. Suba una foto de su Reto de Senderos a la página de Facebook de Parques Regionales o de Instagram con [#SonomaCountyParks](#) [#TrailsChallenge](#), y puede que lo incluyamos como parte de nuestra comunidad del Reto de Senderos. Usted podría terminar siendo incluido en la guía del próximo año. ¡Además, si su foto es etiquetada (tagged) lo hace elegible para los sorteos especiales de equipo de senderismo y membrecías de los parques!



¡ÚNASE HOY!

¡ O B T E N G A U N A M E M B R E C I A !

¡Obtenga una membresía de Los Parques Regionales y pague una sola vez para estacionarse todo el año en cualquiera de sus parques del condado de Sonoma!

- + Una noche de acampamento gratis
- + Admisión al Festival Tolay grati



Agradecemos a los fotógrafos Edward Kent, Tom Reynolds, Charlie Gesell, Dan Quinones, Mark Winterlin y a nuestra comunidad de las redes sociales, por compartir sus hermosas imágenes. Gracias al autor Robert Stone por la información de “Day Hikes Around Sonoma County” (caminatas de día alrededor del Condado de Sonoma, en español) y, al escritor Brian Michelsen, por las recomendaciones y descripciones de los senderos. Publique sus fotos con **#SonomaCountyParks #TrailsChallenge**.

sonomacountyparks.org